

GUIA CAMPUS PORTEROS FUTBOL LECOP EN ZARAGOZA

LUGAR

Nuestro Campus de Fútbol de Porteros de Verano se impartirá en nuestra sede central de Zaragoza en exclusiva , no se impartirá en nuestra sede de Jaca

INSTALACIONES

En las instalaciones del C.D. Delicias (C/Monasterio de Ntra. Sra. De Los Ángeles) se impartirá la parte deportiva y en las instalaciones de la Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli se realizarán los servicios de piscina , comedor y residencia (en caso de proceder alguna de las dos últimas opciones)



FECHAS DISPONIBLES

En nuestra sede de Zaragoza hemos planteado 6 semanas para poder elegir dentro de nuestro Campus de Verano (siempre de lunes a viernes) :

- Del 24 al 28 de Junio de 2019 : trabajando uno contra uno , saques con la mano a corta y larga distancia , ejercicios con balón para mejorar la coordinación y flexibilidad.
- Del 1 al 5 de Julio de 2019 : trabajando salidas de portería a balones aéreos realizando blocajes y despejes con dos puños , blocajes por raso , media altura y altos.
- Del 8 al 12 de Julio de 2019 : trabajando ejercicios con balón de velocidad-reacción-reflejos , despeje del balón con un puño , saques de portería con el pie a balón parado y volea.
- Del 15 al 19 de Julio de 2019 : trabajando toma de decisiones con balón en nuestro poder , ejercicios de lateralidad en portería realizando desvíos del balón con una y dos manos , colocación en portería a balones laterales , frontales y diagonales.
- Del 22 al 29 de Julio de 2019 : trabajando ejercicios de agarre del balón a golpes rasos y con bote , desvíos del balón por encima de la portería a mano cambiada , mejora en estrategia defensiva a saques de esquina , faltas laterales y centrales , colocación de barrera.
- Del 2 al 6 de Septiembre de 2019 : trabajando salidas de portería a balones aéreos realizando blocajes y despejes a uno y dos puños , toma de decisiones con balón en nuestro poder , ejercicios , saques de portería con el pie a balón parado y de volea así como con la mano

HORARIOS

Tenemos múltiples opciones para poder ayudar a conciliar la vida laboral y familiar

- **Opción 1 : Jornada de Mañanas de 09:00 a 14:00 sin servicio de comedor , si incluye almuerzo (hidratación + fruta) + piscina**

- **Opción 2 : Jornada de Mañanas + Comedor de 09:00 a 16:00** con servicio de comedor , si incluye almuerzo (hidratación + fruta) + piscina
- **Opción 3 : Jornada Completa de 09:00 a 18:30** con servicio de comedor , si incluye almuerzo (hidratación + fruta) + piscina
- **Opción 4 : Jornada Completa + Residencia de 09:00 a 18:30** con desayuno + almuerzo + comida + cena + piscina + actividades

En Lecop sabemos de la importancia de dar la mayor cantidad de opciones y variables para poder facilitarle la vida a las familias , por tanto tienes estas otras tres variables que te ayudarán a configurar la semana de Campus de tu hijo de la mejor manera posible con la agenda familiar :

- Posibilidad de dejar al alumno desde las 07:30 con desayuno incluido (Leche con cacao + zumo) por tan solo 15 euros la semana.
- Posibilidad de dejar al alumno desde las 08:00 **sin recargo alguno** para ayudar a conciliar la vida laboral y familiar
- Posibilidad de recoger el alumno hasta las 20:30 **sin recargo alguno** para ayudar a conciliar la vida laboral y familiar

SEGUROS

Todas nuestras actividades así como todos nuestros alumnos están cubiertos por dos seguros :

- Seguro de Responsabilidad Civil -- con una cobertura contratada de 1.000.000 euros
- Seguro de Accidentes -- que cubra cualquier percance en el desarrollo de una actividad deportiva

EQUIPACIÓN

Para poder realizar cualquiera de nuestros Campus es necesario disponer de nuestra equipación oficial , roja con franjas amarillas . La equipación está compuesta por camiseta + pantalón + medias bordadas. Tenemos diferentes tallas en stock para el máximo confort de nuestros alumnos. Todos aquellos alumnos que ya poseen la equipación actual no requieren volver a adquirirla por lo que podrán descontarse un **importe de 15 euros** sobre el precio del curso elegido. Para aquellos alumnos nuevos que contratan dos semanas este descuento es válido para la segunda semana y sucesivas que se contrate.



ALMUERZO

A media mañana entre las 10:30 y 11:00 (dependiendo del ejercicio que estén realizando bajo la supervisión de los monitores) se realiza una pausa para la hidratación de los alumnos y se les suministra fruta fresca de temporada con la que pretendemos sensibilizar y concienciar en la necesidad de una alimentación sana y equilibrada. Es imprescindible a la hora de realizar la inscripción **notificar si hay alguna alergia alimentaria.**



PISCINA

Al finalizar la sesión de la mañana (aproximadamente sobre las 13:00) , todos los alumnos acceden a la zona acuática de la Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli a través de un acceso privado que hay desde el CD Delicias (así evitamos salir del recinto deportivo a la calle) donde se dan un merecido y relajante chapuzón bajo la atenta mirada de los socorristas del recinto así como de nuestros monitores velando en todo momento por la máxima seguridad.

Somos conscientes que la actividad de la piscina inquieta especialmente a los padres de los más pequeños para ello los más pequeños se bañan en la piscina que hace apenas 0,90 centímetros de profundidad donde en todo momento hacen pie.

Con el baño en la piscina conseguimos relajar a los alumnos después de una mañana de ejercicios físicos bajo el calor veraniego.



SERVICIO DE COMEDOR

Los alumnos que eligen el servicio de comedor accederán al comedor de la Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli , con capacidad para 500 comensales. Es un servicio self-service (a los más pequeños

se les ayuda con la bandeja) y donde la empresa restauradora realiza menús de comida casera elaborada en las propias cocinas de la Residencia lo que aporta una notable diferencia de calidad. Se disponen de menús especiales y se pone especial cuidado en aquellos alumnos que manifiesten alergias alimentarias o particularidades nutricionales. Es imprescindible a la hora de realizar la inscripción **notificar si hay alguna alergia alimentaria.**



PREMIOS

Todos los asistentes a nuestros Campus de Fútbol Lecop recibirán un diploma acreditativo y una medalla que se entregarán el último día de cada semana del Campus en el acto de despedida. También se les hace entrega a cada alumno un informe personalizado con el trabajo realizado durante la semana.

Durante este mismo acto se procede a realizar el sorteo de material deportivo de Adidas (botas de fútbol) entre los alumnos asistentes.

OPCIONES DISPONIBLES

Residencia

Para facilitar la estancia de los alumnos de fuera de la ciudad , tenemos un servicio de alojamiento en régimen de pensión completa acordado con la Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli a escasos 30 metros de los terrenos donde realizamos nuestros entrenamientos y con acceso privado. Nuestros alumnos tendrán acceso a más de 30.000 m2 de zonas ajardinadas , 3 piscinas , salas de TV , WIFI en todo el recinto , sala de televisión , servicio de vigilancia 24 horas e infinidad de servicios de los que dispone.

Para mayor comodidad de los alumnos y padres , nuestro servicio de Residencia es de domingo a viernes(5 noches) , así el alumno se acomoda el día de antes de iniciar el Campus y puede empezar su preparación desde primera hora del lunes de una manera concentrada y sin distracciones ni nervios por los viajes. Esto permite a las familias traer personalmente a sus hijos y les abre la posibilidad de poder ver las instalaciones con absoluta tranquilidad y de una manera personalizada junto a nuestro equipo de monitores. Aquellas familias que no puedan traer personalmente a sus hijos tenemos un servicio especial de recogida tanto en el aeropuerto como en la estación de trenes y autobuses.

Entrada 07:30 + Desayuno

Ponemos a disposición de las familias el servicio de recepción desde las 07:30 para ayudar a conciliar la vida laboral y familiar . Sabemos que es difícil a veces conciliar y para ello damos esta alternativa. Los alumnos serán recepcionados por un monitor designado para la ocasión con el que desayunará leche con cacao , zumo , etc. Llegada la hora 08:00 accederán al CD Delicias y se incorporará con el resto de compañeros del Campus con total normalidad.

NIVELES

En nuestro Campus de Fútbol disponemos de 2 niveles en función de la edad y del nivel técnico del jugador. Estos son los niveles :

Iniciación (5 a 8 años)

El objetivo del Campus de Fútbol Lecop Nivel Iniciación es ofrecer a los niños y niñas una actividad que les inicie en el contacto con el deporte que les gusta y que trabajen el desarrollo de las habilidades motoras con objetivo de la mejora de la técnica individual en el fútbol. Es fundamental a estas edades tan tempranas que se diviertan, por eso nuestro método está basado en juegos y variados ejercicios con los que aprenden, se divierten y practican deporte consiguiendo de manera espontánea mejorar su nivel técnico individual. Se trata de un curso intensivo con las correctas medidas de trabajo , descanso y recuperación de energía, que le proporcionará las condiciones óptimas en su enseñanza. En esta etapa trabajará con ejercicios analíticos , combinados y juegos colectivos debidamente adaptados .



Perfeccionamiento (9 a 14 años)

El objetivo del Campus de Fútbol Lecop Nivel Perfeccionamiento es ofrecer a sus alumnos la posibilidad de aprender , entrenar y mejorar aspectos técnicos fundamentales en el juego individual. El trabajo intensivo de estos días , representará un aprendizaje de varios meses de entrenamiento con su equipo habitual , proporcionándole una base óptima para la correcta evolución dentro del fútbol. Trabajamos con la importancia de dominar el balón para poder dominar el juego

Disponible para alumnos de 9 a 14 años e idóneo para aquellos que quieren mejorar individualmente en el dominio técnico.

PRECIOS

Los precios de nuestro Campus de Fútbol Lecop para los niveles Iniciación , Perfeccionamiento son idénticos solo varían en función del horario escogido:

- Jornada de Mañanas (09:00 a 14:00 , con recepción desde las 08:00 sin cargo con un precio de 155 euros al que se le aplican los descuentos abajo indicados cumpliendo condiciones
- Jornada de Mañanas + Comedor (09:00 a 16:00 , con recepción desde las 08:00 sin cargo), con un precio de 195 euros al que se le pueden aplicar los descuento abajo indicados.
- Jornada Completa (09:00 a 18:30,con recepción desde las 08:00+salida hasta 20:30 sin cargo) , con un precio de 215 euros al que se le pueden aplicar los descuento abajo indicados
- Opción Residencia en Régimen de Pensión Completa + Habitación Individual : 185 euros
- Opción Entrada 07:30 + Desayuno : 15 euros

DESCUENTOS

Estos son los descuentos disponibles para nuestro Campus de Fútbol Lecop :

- Poseer ya la equipación Lecop 15 euros de descuento
- Contratando hermanos o grupos (4 alumnos) 10 euros de descuento
- Ser jugador del CD Delicias/ CD Cuarte/ Villa de Alagón 10 euros de descuento
- Tener botas Adidas / Ser socio del Club Iberfan de Ibercaja / Socios de AJE 10 euros de descuento
- Contratar antes del 1 de Junio en efectivo 10 euros de descuento
- Alumnos de nuestro Curso Anual 10 euros de descuento
- Alumnos de la Semana 6 por no tener servicio de piscina 15 euros de descuento

NOTA IMPORTANTE : El precio mínimo del Campus no podrá ser inferior a 105 euros excepto en semana 6 que serán 90 euros

INSCRIPCIONES

Para formalizar la inscripción existen tres opciones :

- Formulario online donde se rellenas todos los datos y en 24/48 horas Lecop envía un email reservando la plaza y confirmando el importe de las opciones deseadas
- Formulario en pdf descargable desde nuestra web , rellenándolo a mano y enviándolo de nuevo
- Presencialmente en el CD Delicias los lunes y martes de 17:30 a 20:30

FORMA DE PAGO

Para poder descontarse los 10 euros por compra anticipada (válido hasta el 1 de Junio) el pago deberá ser en efectivo en el CD Delicias los lunes y martes de 17:30 a 20:30

Existe opción de realizar el pago por transferencia bancaria para los alumnos que no son de la ciudad

Los alumnos Lecop como novedad para este año podrán reservar el Campus anticipadamente , disfrutar del descuento de compra anticipada y pagar en Junio.

CONTACTO

Cualquier duda o consulta será atendida presencialmente los lunes y martes en el CD Delicias (cuya dirección es : C/Monasterio Ntra Sra de Los Angeles) de 17:30 a 20:30 o si lo prefieren por email en info@futebollecop.com