

DEL 22 AL 28 DE JULIO DE 2019

	COMIDA	CENA
Lunes 22	Espirales al pesto  Ensalada de garbanzos	Crema de verduras con picatostes  Ensalada de Embutidos 
Martes 23	Filete de Ternera c/ champiñón Lenguado rebozado 	Lomo plancha c/ Pimientos Cazón en Salsa Verde 
Miércoles 24	Tostada de Bacón y Queso  Lentejas estofadas  Pavo estofado con verduras  Calamares a la plancha 	Empanada de Atún  Parrillada de verduras con salsa romesco  Albóndigas a la jardinera  Bacalao gratinado con alioli 
Jueves 25	Arroz de Carne y Verduras Melón con jamón Costilla asada con tomillo Medallones de Perca al Orio 	Pizza a mi Estilo  Ensalada de verano  Tortilla de patata con ensalada  Pimientos Rellenos de bacalao 
Viernes 26	Lasaña al gratén  Salmorejo  Brocheta de pollo con champiñones Merluza a la Plancha c/ Tomate 	Plato Combinado  Acelgas c/ Panceta Chuleta de pavo a la plancha Atún c/ Tomate 
Sábado 27	Ensalada Aragonesa  Fideua Mixta  Ternera a la jardinera  Sepia al ajillo 	Panini boloñesa  Pisto Manchego  Frankfurt c/ Mostaza y kétchup  Salmón a la plancha 
Domingo 28	Moussaka  Espárragos c/ Jamón Pollo Asado al Limón Bacalao Vizcaína 	Papas bravas  Ensalada de Tomate y Atún  Conejo guisado con tomate  Sardinas a la plancha 

Alérgenos:  Gluten /  Lácteos /  Frutos de cáscara /  Crustáceos /  Huevos /  Altramuces /  Moluscos;  Dióxido de azufre y sulfitos;  Apio;  Mostaza;  Cacahuetes;  Pescado;  Soja  Granos de sésamo