

DEL 22 AL 28 DE JULIO DE 2019

	COMIDA	CENA
Lunes 22	Espirales al pesto  Ensalada de garbanzos	Crema de verduras con picatostes  Ensalada de Embutidos 
	Filete de Ternera c/ champiñón Lenguado rebozado 	Lomo plancha c/ Pimientos Cazón en Salsa Verde 
Martes 23	Arroz tres delicias  Judías Verdes c/ Patatas	Sandwich Vegetal  Revuelto de ajetes y gambas 
	Pollo al Ajillo Salmón c/ Crema de Puerros 	Magro encebollado Boquerones fritos 
Miércoles 24	Tostada de Bacón y Queso  Lentejas estofadas 	Empanada de Atún  Parrillada de verduras con salsa romesco 
	Pavo estofado con verduras  Calamares a la plancha 	Albóndigas a la jardinera  Bacalao gratinado con alioli 
Jueves 25	Arroz de Carne y Verduras Melón con jamón	Pizza a mi Estilo  Ensalada de verano 
	Costilla asada con tomillo Medallones de Perca al Orio 	Tortilla de patata con ensalada  Pimientos Rellenos de bacalao 
Viernes 26	Lasaña al gratén  Salmorejo 	Plato Combinado  Acelgas c/ Panceta
	Brocheta de pollo con champiñones Merluza a la Plancha c/ Tomate 	Chuleta de pavo a la plancha Atún c/ Tomate 
Sábado 27	Ensalada Aragonesa  Fideua Mixta 	Panini boloñesa  Pisto Manchego 
	Ternera a la jardinera  Sepia al ajillo 	Frankfurt c/ Mostaza y kétchup  Salmón a la plancha 
Domingo 28	Moussaka  Espárragos c/ Jamón	Papas bravas  Ensalada de Tomate y Atún 
	Pollo Asado al Limón Bacalao Vizcaína 	Conejo guisado con tomate  Sardinas a la plancha 

Alérgenos:  Gluten /  Lácteos /  Frutos de cáscara /  Crustáceos /  Huevos /  Altramuces /  Moluscos;  Dióxido de azufre y sulfitos;  Apio;  Mostaza;  Cacahuetes;  Pescado;  Soja  Granos de sésamo