



CALENDARIO MARTES CURSO ANUAL LECOP 2019-2020 PORTEROS

OCTUBRE	
FECHA	SESION
01/10/2019	BLOCAGES 1
08/10/2019	BLOCAGES 2
15/10/2019	BLOCAGES 3
22/10/2019	AGARRES
29/10/2019	SAQUES PIE

NOVIEMBRE	
FECHA	SESION
05/11/2019	SAQUES MANO 1
12/11/2019	SAQUES MANO 2
19/11/2019	SAQUES MANO 3
26/11/2019	SALIDAS 1X1

DICIEMBRE	
FECHA	SESION
03/12/2019	SALIDAS BAJO
10/12/2019	SALIDAS ALTO
17/12/2019	REFLEJOS/REACCION

ENERO	
FECHA	SESION
07/01/2020	COORD. FLEX. Y AGILIDAD
14/01/2020	DESVIOS 1
21/01/2020	DESVIOS 2
28/01/2020	DESVIOS 3

FEBRERO	
FECHA	SESION
04/02/2020	DESPEJES 1
11/02/2020	DESPEJES 2
18/02/2020	DESPEJES 3
25/02/2020	ESTIRADAS 1

MARZO	
FECHA	SESION
03/03/2020	ESTIRADAS 2
10/03/2020	ESTIRADAS 3
17/03/2020	COLOCACION PORTERIA
24/03/2020	REPASO BLOCAGES
31/03/2020	REPASO AGARRES

ABRIL	
FECHA	SESION
14/04/2020	REPASO SAQUES PIE
21/04/2020	REPASO SAQUES MANO
28/04/2020	REPASO SALIDAS

MAYO	
FECHA	SESION
05/05/2020	REPASO DESVIOS
12/05/2020	REPASO DESPEJES
19/05/2020	REPASO ESTIRADAS
26/05/2020	REPASO COLOCACIONES