

## GUIA CAMPUS FUTBOL LECOP EN ZARAGOZA

### LUGAR

Nuestro Campus de Fútbol de Verano se impartirá en nuestra sede central de Zaragoza y de manera opcional y con dos semanas disponibles tenemos en Jaca durante este Verano 2020.

### INSTALACIONES

En las instalaciones del C.D. Delicias ( C/Monasterio de Ntra. Sra. De Los Ángeles ) se impartirá la parte deportiva y en las instalaciones de la Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli se realizarán los servicios de piscina , comedor y residencia ( en caso de proceder alguna de las dos últimas opciones )



### FECHAS DISPONIBLES

En nuestra sede de Zaragoza hemos planteado 6 semanas para poder elegir dentro de nuestro Campus de Verano ( siempre de lunes a viernes ) :

- Semana 1 del 22 al 26 de Junio de 2020 : trabajando pase , control y mejora tu pierna menos hábil.
- Semana 2 del 29 de Junio al 3 de Julio de 2020 : trabajando regate , tiro de faltas y conducción
- Semana 3 del 6 al 10 de Julio de 2020 : trabajando tiro , pase y cabeza
- Semana 4 del 13 al 17 de Julio de 2020 : trabajando regate , control y tiro de faltas
- Semana 5 del 20 al 24 de Julio de 2020 : trabajando tiro de tiro , conducción y mejora tu pierna menos hábil
- Semana 6 del 27 al 31 de Julio de 2020 : trabajando pase , control y regate
- Semana 7 del 31 de Agosto al 04 de Septiembre de 2020 : trabajando tiro , control y pase

Atención : Alto Rendimiento solo disponible en semanas 2 y 3

Atención : Residencia solo disponible en semanas 2,3 y 4

## HORARIOS

Tenemos múltiples opciones para poder ayudar a conciliar la vida laboral y familiar

- **Opción 1 : Jornada de Mañanas de 09:00 a 14:00** sin servicio de comedor , si incluye almuerzo ( hidratación + fruta ) + piscina
- **Opción 2 : Jornada de Mañanas + Comedor de 09:00 a 16:00** con servicio de comedor , si incluye almuerzo ( hidratación + fruta ) + piscina
- **Opción 3 : Jornada Completa de 09:00 a 18:30** con servicio de comedor , si incluye almuerzo ( hidratación + fruta ) + piscina
- **Opción 4 : Jornada Completa + Residencia de 09:00 a 18:30** con desayuno + almuerzo + comida + cena + piscina + actividades

En Lecop sabemos de la importancia de dar la mayor cantidad de opciones y variables para poder facilitarle la vida a las familias , por tanto tienes estas otras tres variables que te ayudarán a configurar la semana de Campus de tu hijo de la mejor manera posible con la agenda familiar :

- Posibilidad de dejar al alumno desde las 07:30 con desayuno incluido (Leche con cacao + zumo ) por tan solo 15 euros la semana.
- Posibilidad de dejar al alumno desde las 08:00 **sin recargo alguno** para ayudar a conciliar la vida laboral y familiar
- Posibilidad de recoger el alumno hasta las 20:30 **sin recargo alguno** para ayudar a conciliar la vida laboral y familiar

A petición de las familias hemos incorporado nuestra semana 6 ( del 2 al 6 de septiembre ) por razones organizativas esa semana difiere del resto de las semanas ( no habrá servicio de piscina por ejemplo al estar ya cerradas las instalaciones y solo dispondremos de las opciones 1 y 2 de horarios ) .

## SEGUROS

Todas nuestras actividades así como todos nuestros alumnos están cubiertos por dos seguros :

- Seguro de Responsabilidad Civil -- con una cobertura contratada de 1.000.000 euros
- Seguro de Accidentes -- que cubra cualquier percance en el desarrollo de una actividad deportiva

## EQUIPACIÓN

Para poder realizar cualquiera de nuestros Campus es necesario disponer de nuestra equipación oficial , roja con franjas amarillas . La equipación está compuesta por camiseta + pantalón + medias bordadas. Tenemos diferentes tallas en stock para el máximo confort de nuestros alumnos. Todos aquellos alumnos que ya poseen la equipación actual no requieren volver a adquirirla por lo que podrán descontarse un **importe de 15 euros** sobre el precio del curso elegido. Para aquellos alumnos nuevos que contratan dos semanas este descuento es válido para la segunda semana y sucesivas que se contrate.



### ALMUERZO

A media mañana entre las 10:30 y 11:00 ( dependiendo del ejercicio que estén realizando bajo la supervisión de los monitores ) se realiza una pausa para la hidratación de los alumnos y se les suministra fruta fresca de temporada con la que pretendemos sensibilizar y concienciar en la necesidad de una alimentación sana y equilibrada. Es imprescindible a la hora de realizar la inscripción **notificar si hay alguna alergia alimentaria.**



### PISCINA

Al finalizar la sesión de la mañana ( aproximadamente sobre las 13:00 ) , todos los alumnos acceden a la zona acuática de la Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli a través de un acceso privado que hay desde el CD Delicias ( así evitamos salir del recinto deportivo a la calle ) donde se dan un merecido y relajante chapuzón bajo la atenta mirada de los socorristas del recinto así como de nuestros monitores velando en todo momento por la máxima seguridad.

Somos conscientes que la actividad de la piscina inquieta especialmente a los padres de los más pequeños para ello los más pequeños se bañan en la piscina que hace apenas 0,90 centímetros de profundidad donde en todo momento hacen pie.

Con el baño en la piscina conseguimos relajar a los alumnos después de una mañana de ejercicios físicos bajo el calor veraniego.



#### SERVICIO DE COMEDOR

Los alumnos que eligen el servicio de comedor accederán al comedor de la Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli , con capacidad para 500 comensales. Es un servicio self-service ( a los más pequeños se les ayuda con la bandeja ) y donde la empresa restauradora realiza menús de comida casera elaborada en las propias cocinas de la Residencia lo que aporta una notable diferencia de calidad. Se disponen de menús especiales y se pone especial cuidado en aquellos alumnos que manifiesten alergias alimentarias o particularidades nutricionales. Es imprescindible a la hora de realizar la inscripción **notificar si hay alguna alergia alimentaria.**



## PREMIOS

Todos los asistentes a nuestros Campus de Fútbol Lecop recibirán un diploma acreditativo y una medalla que se entregarán el último día de cada semana del Campus en el acto de despedida. También se les hace entrega a cada alumno un informe personalizado con el trabajo realizado durante la semana.

Durante este mismo acto se procede a realizar el sorteo de material deportivo de Adidas ( botas de fútbol ) entre los alumnos asistentes.

## OPCIONES DISPONIBLES

### Residencia

Para facilitar la estancia de los alumnos de fuera de la ciudad , tenemos un servicio de alojamiento en régimen de pensión completa acordado con la Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli a escasos 30 metros de los terrenos donde realizamos nuestros entrenamientos y con acceso privado. Nuestros alumnos tendrán acceso a más de 30.000 m2 de zonas ajardinadas , 3 piscinas , salas de TV , WIFI en todo el recinto , sala de televisión , servicio de vigilancia 24 horas e infinidad de servicios de los que dispone.

Para mayor comodidad de los alumnos y padres , nuestro servicio de Residencia es de domingo a viernes( 5 noches ) , así el alumno se acomoda el día de antes de iniciar el Campus y puede empezar su preparación desde primera hora del lunes de una manera concentrada y sin distracciones ni nervios por los viajes. Esto permite a las familias traer personalmente a sus hijos y les abre la posibilidad de poder ver las instalaciones con absoluta tranquilidad y de una manera personalizada junto a nuestro equipo de monitores. Aquellas familias que no puedan traer personalmente a sus hijos tenemos un servicio especial de recogida tanto en el aeropuerto como en la estación de trenes y autobuses.



### Entrada 07:30 + Desayuno

Ponemos a disposición de las familias el servicio de recepción desde las 07:30 para ayudar a conciliar la vida laboral y familiar . Sabemos que es difícil a veces conciliar y para ello damos esta alternativa. Los alumnos serán recepcionados por un monitor designado para la ocasión con el que desayunará leche

con cacao , zumo , etc. Llegada la hora 08:00 accederán al CD Delicias y se incorporará con el resto de compañeros del Campus con total normalidad.

### **Servicio de Autobús**

De manera experimental y a modo de prueba durante dos semanas vamos a implantar un servicio de autobús para la recogida de alumnos. Este autobús tendrá una ruta establecida con paradas marcadas a determinadas horas e irá recogiendo a los alumnos que contraten este servicio.

## **NIVELES**

En nuestro Campus de Fútbol disponemos de 4 niveles en función de la edad y del nivel técnico del jugador. Estos son los niveles :

### **Iniciación ( 5 a 8 años )**

El objetivo del Campus de Fútbol Lecop Nivel Iniciación es ofrecer a los niños y niñas una actividad que les inicie en el contacto con el deporte que les gusta y que trabajen el desarrollo de las habilidades motoras con objetivo de la mejora de la técnica individual en el fútbol. Es fundamental a estas edades tan tempranas que se diviertan, por eso nuestro método está basado en juegos y variados ejercicios con los que aprenden, se divierten y practican deporte consiguiendo de manera espontánea mejorar su nivel técnico individual. Se trata de un curso intensivo con las correctas medidas de trabajo , descanso y recuperación de energía, que le proporcionará las condiciones óptimas en su enseñanza. En esta etapa trabajará con ejercicios analíticos , combinados y juegos colectivos debidamente adaptados .



### **Perfeccionamiento ( 9 a 14 años )**

El objetivo del Campus de Fútbol Lecop Nivel Perfeccionamiento es ofrecer a sus alumnos la posibilidad de aprender , entrenar y mejorar aspectos técnicos fundamentales en el juego individual. El trabajo intensivo de estos días , representará un aprendizaje de varios meses de entrenamiento con su equipo habitual , proporcionándole una base óptima para la correcta evolución dentro del fútbol. Trabajamos con la importancia de dominar el balón para poder dominar el juego

Disponible para alumnos de 9 a 14 años e idóneo para aquellos que quieren mejorar individualmente en el dominio técnico.

### **Avanzado ( 13 a 16 años )**

El objetivo del Campus de Fútbol Lecop de Nivel Avanzado es ofrecer a los alumnos que ya poseen un gran dominio de la base técnica dar la posibilidad de progresar en su aprendizaje. En el nivel Avanzado nos centraremos en la capacidad de decidir , ejecutar y solucionar las diferentes acciones , aplicando respuestas correctas a cada problema del juego. Es por esto que es imprescindible para poder cursar este nivel tener un dominio técnico consolidado.

Trabajaremos a través de un repaso profundo del dominio de las acciones técnicas , con acciones combinadas , juegos y partidos para poner en práctica todos los aspectos técnicos fundamentales del juego individual . Poder escoger la acción mas efectiva y tener el dominio técnico para llegar a ejecutarlo correctamente en tiempo real de juego.



### **Alto Rendimiento**

El objetivo del Campus de Fútbol Lecop de Alto Rendimiento tiene como objeto optimizar la toma de decisiones de los jugadores a la hora de la ejecución de sus acciones técnicas y/o técnico-tácticas. Trabajarán con diferentes situaciones donde el jugador debe encontrar la mejor forma de solucionar una situación consiguiendo sacar el máximo provecho del dominio técnico individual que posee y darán la mejor solución a las jugadas que se les proponga. Estas situaciones pueden ser en la conducción , pase , control , regate , tiro , en una acción ofensiva o defensiva, en un contra ataque , en un despeje o control , durante la circulación del balón. Cada acción debe tener una respuesta eficaz por parte del alumno para el beneficio del equipo.

Es un Curso muy exclusivo y solo dispone de una cantidad muy limitada de plazas ( 22 por semana ) , no dejes pasar tu oportunidad . Este curso se impartirá únicamente durante las semanas 2 y 3 del Campus de Fútbol y por sus peculiaridades solo se impartirá en horario de jornada completa de 09:00 a 18:30.



## PRECIOS

Los precios de nuestro Campus de Fútbol Lecop para los niveles Iniciación , Perfeccionamiento y Avanzado son idénticos solo varían en función del horario escogido:

- Jornada de Mañanas ( 09:00 a 14:00 , con recepción desde las 08:00 sin cargo con un precio de 160 euros al que se le aplican los descuentos abajo indicados cumpliendo condiciones
- Jornada de Mañanas + Comedor ( 09:00 a 16:00 , con recepción desde las 08:00 sin cargo), con un precio de 200 euros al que se le pueden aplicar los descuento abajo indicados.
- Jornada Completa ( 09:00 a 18:30,con recepción desde las 08:00+salida hasta 20:30 sin cargo) , con un precio de 220 euros al que se le pueden aplicar los descuento abajo indicados
- Opción Residencia en Régimen de Pensión Completa + Habitación Individual : 190 euros , solo disponible en semanas 2 , 3 y 4 en Zaragoza.
- Opción Entrada 07:30 + Desayuno : 15 euros
- Opción Servicio Autobús : 10 euros

Los precios para nuestro Campus de Fútbol Lecop en nivel Alto Rendimiento ( solo disponibles en semanas 2 y 3 ) son :

- Jornada Completa ( 09:00 a 18:30,con recepción desde las 08:00+salida hasta 20:30 sin cargo) , con un precio de 270 euros al que se le pueden aplicar los descuentos abajo indicados
- Opción Residencia en Régimen de Pensión Completa + Habitación Individual : 190 euros



## DESCUENTOS

Estos son los descuentos disponibles para nuestro Campus de Fútbol Lecop :

- Poseer ya la equipación Lecop 15 euros de descuento
- Contratando hermanos o grupos ( 4 alumnos ) 10 euros de descuento
- Ser jugador del CD Delicias / CD Cuarte / Figueruelas 10 euros de descuento
- Ser alumno de Escuelas Pias de Jaca 10 euros de descuento
- Tener botas Adidas / Ser socio del Club Iberfan de Ibercaja / Socios de AJE 10 euros de descuento
- Contratar antes del 15 de Mayo en efectivo 15 euros de descuento y si es del 16 de Mayo al 1 de Junio 10 euros de descuento.
- Alumnos de nuestro Curso Anual 10 euros de descuento

NOTA IMPORTANTE : El precio mínimo del Campus no podrá ser inferior a 105 euros

## INSCRIPCIONES

Para formalizar la inscripción existen tres opciones :

- Formulario online donde se rellenas todos los datos y en 24/48 horas Lecop envía un email reservando la plaza y confirmando el importe de las opciones deseadas
- Formulario en pdf descargable desde nuestra web , rellenándolo a mano y enviándolo de nuevo
- Presencialmente en el CD Delicias los lunes y martes de 17:30 a 20:30
- Vía whatsapp al **644 53 82 11** ( solo opción para alumnos Lecop )

## FORMA DE PAGO

Para poder descontarse los 15 euros ( 15 de Mayo ) o 10 euros ( 1 de Junio ) por compra anticipa el pago deberá ser en efectivo en el CD Delicias los lunes y martes de 17:30 a 20:30

Existe opción de realizar el pago por transferencia bancaria para los alumnos que no son de la ciudad

**Los alumnos Lecop podrán reservar el Campus anticipadamente , disfrutar del descuento de compra anticipada y pagar en Junio.**

Anticípate y reserva tu plaza cuanto antes y disfruta tu descuento anticipado , recuerda que nuestras plazas son limitadas y hay determinadas semanas que enseguida se llenan creando listas de espera.

## CONTACTO

Cualquier duda o consulta será atendida presencialmente los lunes y martes en el CD Delicias ( cuya dirección es : C/Monasterio Ntra Sra de Los Angeles ) de 17:30 a 20:30 o si lo prefieren por email en [info@futbollecop.com](mailto:info@futbollecop.com)