



CALENDARIO LUNES CURSO ANUAL LECOP 2020-2021 PORTEROS

OCTUBRE	
FECHA	SESION
05/10/2020	BLOCAGES 1
19/10/2020	BLOCAGES 2
26/10/2020	BLOCAGES 3

NOVIEMBRE	
FECHA	SESION
09/11/2020	SAQUES MANO 1
16/11/2020	SAQUES MANO 2
23/11/2020	SALIDAS 1X1
30/11/2020	SALIDAS BAJO

DICIEMBRE	
FECHA	SESION
14/12/2020	SALIDAS ALTO
21/12/2020	REFLEJOS/REACCIÓN

ENERO	
FECHA	SESION
11/01/2021	COORD. FLEX Y AGILIDAD
18/01/2021	DESVIOS 1
25/01/2021	DESVIOS 2

FEBRERO	
FECHA	SESION
01/02/2021	DESPEJES 1
08/02/2021	DESPEJES 2
15/02/2021	DESPEJES 3
22/02/2021	ESTIRADAS 1

MARZO	
FECHA	SESION
01/03/2021	ESTIRADAS 2
08/03/2021	ESTIRADAS 3
15/03/2021	COLOCACION PORTERIA
22/03/2021	AGARRES

ABRIL	
FECHA	SESION
12/04/2021	REPASO SAQUES PIE
19/04/2021	REPASO SAQUES MANO
26/04/2021	REPASO SALIDAS

MAYO	
FECHA	SESION
03/05/2021	REPASO DESVIOS
10/05/2021	RESPASO DESPEJES
17/05/2021	REPASO ESTIRADAS
24/05/2021	REPASO COLOCACIONES
31/05/2021	REPASO BLOCAGES