



CALENDARIO MARTES CURSO ANUAL PORTEROS LECOP 2021-2022

OCTUBRE	
FECHA	SESION
05/10/2021	Blocages 1
19/10/2021	Blocages 2
26/10/2021	Blocages 3

NOVIEMBRE	
FECHA	SESION
02/11/2021	Saques Mano 1
09/11/2021	Saques Mano 2
16/11/2021	Saques Mano 3
23/11/2021	Salidas 1x1
30/11/2021	Salidas Bajo

DICIEMBRE	
FECHA	SESION
14/12/2021	Salidas Alto
21/12/2021	Reflejo / Reacción

ENERO	
FECHA	SESION
11/01/2022	Coord. Flex y Agilidad
18/01/2022	Desvios 1
25/01/2022	Desvios 2

FEBRERO	
FECHA	SESION
01/02/2022	Desvios 3
08/02/2022	Despejes 1
15/02/2022	Despejes 2
22/02/2022	Despejes 3

MARZO	
FECHA	SESION
01/03/2022	Estiradas 1
08/03/2022	Estiradas 2
15/03/2022	Estiradas 3
22/03/2022	Colocación Portería
29/03/2022	Agarres

ABRIL	
FECHA	SESION
05/04/2022	Repaso Saques de pie
19/04/2022	Repaso Saques de mano
26/04/2022	Repaso Salidas

MAYO	
FECHA	SESION
03/05/2022	Repaso Desvios
10/05/2022	Repaso Despejes
17/05/2022	Repaso Estiradas
24/05/2022	Repaso Colocaciones
31/05/2022	Repaso Agarres