



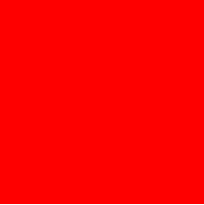
LECOP

ESCUELA DE FÚTBOL

GUIA CAMPUS VERANO
ZARAGOZA 2022

INDICE

- 
- 1- INSTALACIONES**
 - 2- FECHAS Y HORARIOS**
 - 3- SEGUROS**
 - 4- EQUIPACIÓN**
 - 5- ALMUERZO Y COMEDOR**
 - 6- PISCINA**
 - 7- PREMIOS**
 - 8- RESIDENCIA**
 - 9- NIVELES**
 - 10- INSCRIPCIONES**
 - 11- DESCUENTOS**
 - 12- FORMAS DE PAGO**
 - 13- GUÍA COVID-19**
 - 14- ASIGNACIÓN VESTUARIOS**



1- INSTALACIONES

Nuestro Campus de Fútbol de Verano se impartirá en las siguientes instalaciones:

Campus de fútbol iniciación, perfeccionamiento y avanzado
C.D. Delicias: C/Monasterio de Ntra. Sra. De Los Ángeles, 9.

Piscina , comedor y residencia

Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli: C/ Jarque de Moncayo, 23.



2- FECHAS Y HORARIOS

FECHAS

Disponemos de **6 semanas** para poder elegir (de lunes a viernes):

Semana 1 (27 Junio al 01 de Julio): pase, control y pierna menos hábil.

Semana 2 (04 al 08 de Julio): regate, tiro y conducción.

Semana 3 (11 al 15 de Julio): tiro, pase y cabeza.

Semana 4 (18 al 22 de Julio): regate, control y tiro de faltas.

Semana 5 (25 al 29 de Julio): tiro, conducción y pierna menos hábil.

Semana 6 (29 agosto al 02 de septiembre): pase, control y regate.

Residencia: semana 2 y semana 3.

HORARIOS

Opción 1 sin comedor: Jornada de Mañanas de 09:00 a 14:00 sin servicio de comedor, incluye almuerzo (agua + fruta) y piscina.

Opción 2 con comedor : Jornada de Mañanas + comedor de 09:00 a 16:00 con servicio de comedor, incluye almuerzo (agua + fruta) y piscina.

Opción 3 con residencia: Jornada Completa + Residencia con desayuno + almuerzo + comida + cena + piscina + actividades.

Opción 4 alto rendimiento: Jornada de Mañanas de 09:00 a 14:00 sin servicio de comedor, incluye almuerzo (agua + fruta) y piscina.

MADRUGADORES / SALIDA FLEXIBLE

Posibilidad de dejar al alumno desde las 08:00 y de recogida a las 14:30 sin recargo alguno para ayudar a conciliar la vida laboral y familiar.



3- SEGUROS

Todas nuestras actividades así como todos nuestros alumnos están cubiertos por dos seguros :

Seguro de Responsabilidad Civil

Con una cobertura contratada de 1.000.000 euros

Seguro de Accidentes

Cubre cualquier percance en el desarrollo de una actividad deportiva. Las familias tendrás a su disposición varias clínicas a elegir.

4- EQUIPACIÓN

Para poder realizar cualquiera de nuestros Campus es necesario disponer de nuestra **equipación oficial** , roja con franjas amarillas .

La equipación está compuesta por camiseta + pantalón + medias/calzetines. Tenemos diferentes tallas en stock para el máximo confort de nuestros alumnos.

Todos aquellos alumnos que ya poseen la equipación actual no requieren volver a adquirirla por lo que podrán descontarse un importe de **15 euros** sobre el precio del curso elegido. Para aquellos alumnos nuevos que contratan dos semanas este descuento es válido para la segunda semana y sucesivas que se contrate.

El jugador no accederá con relojes, pulseras pendientes o colgantes. En caso de tener el pelo largo deberán llevarlo recogido.



5-ALMUERZO Y COMEDOR

A media mañana entre las **10:30 y 11:00** (dependiendo del ejercicio que estén realizando bajo la supervisión de los monitores) se realiza una **pausa** para la hidratación de los alumnos y se les suministra fruta fresca de temporada con la que pretendemos sensibilizar y concienciar en la necesidad de una alimentación sana y equilibrada.

Es imprescindible a la hora de realizar la inscripción notificar si hay alguna alergia alimentaria.



Los alumnos que eligen el servicio de **comedor** accederán al comedor de la Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli, con capacidad para 500 comensales. Es un servicio self-service (a los más pequeños se les ayuda con la bandeja) y donde la empresa restauradora realiza menús de comida casera elaborada en las propias cocinas de la Residencia lo que aporta una notable diferencia de calidad.

Se disponen de menús especiales y se pone especial cuidado en aquellos alumnos que manifiesten alergias alimentarias o particularidades nutricionales. Es imprescindible a la hora de realizar la inscripción notificar si hay alguna alergia alimentaria.

Los alumnos que se hayan quedado a comer se les recogerá en la puerta principal de **la residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli**, al resto de **alumnos que terminan el campus antes del comedor se les recogerá en el C.D. Delicias.**

6- PISCINA

Al finalizar la sesión de la mañana (aproximadamente sobre las **13:00**) , todos los alumnos acceden a la zona acuática de la Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli a través de un acceso privado que hay desde el C.D. Delicias (así evitamos salir del recinto deportivo a la calle) donde se dan un merecido y relajante chapuzón bajo la atenta mirada de los socorristas del recinto así como de nuestros monitores velando en todo momento por la máxima seguridad.

Somos conscientes que la actividad de la piscina inquieta especialmente a los padres de los más pequeños para ello los más pequeños se bañan en la piscina que hace apenas **0,90 centímetros de profundidad** donde en todo momento hacen pie.

Con el baño en la piscina conseguimos relajar a los alumnos después de una mañana de ejercicios físicos bajo el calor veraniego.

Cada alumno deberá traer bañador, toalla y chanclas. Recomendamos dar la crema solar en casa previo al entrenamiento.

Recomendamos utilizar una mochila de fácil localización visual para el alumno.





7- PREMIOS

Todos los asistentes a nuestros Campus de Fútbol Lecop recibirán un regalo el último día de cada semana del Campus en el acto de despedida, siendo diferente cada semana.

Durante este mismo acto se procede a realizar el sorteo de material deportivo de **Adidas (botas de fútbol)** entre los alumnos asistentes.



8- RESIDENCIA

Para facilitar la estancia de los alumnos de fuera de la ciudad, tenemos un servicio de alojamiento en régimen de pensión completa acordado con la **Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli** a escasos 30 metros de los terrenos donde realizamos nuestros entrenamientos y con acceso privado entre el campo de fútbol y la residencia.

Nuestros alumnos tendrán acceso a más de 30.000 m² de zonas ajardinadas, 3 piscinas, salas de TV, WIFI en todo el recinto, sala de televisión, servicio de vigilancia 24 horas e infinidad de servicios de los que dispone.

Para mayor comodidad de los alumnos y padres, nuestro servicio de Residencia es de **domingo a viernes (5 noches)**, así el alumno se acomoda el día de antes de iniciar el Campus y puede empezar su preparación desde primera hora del lunes de una manera concentrada y sin distracciones ni nervios por los viajes. Esto permite a las familias traer personalmente a sus hijos y les abre la posibilidad de poder ver las instalaciones con absoluta tranquilidad y de una manera personalizada junto a nuestro equipo de monitores.

Aquellas familias que no puedan traer personalmente a sus hijos tenemos un servicio especial de recogida tanto en el aeropuerto como en la estación de trenes y autobuses.

9- NIVELES

En nuestro Campus de Fútbol disponemos de 4 niveles en función de la edad y del nivel técnico del jugador. Estos son los niveles :

Iniciación (5 a 8 años)

El objetivo es ofrecer a los niños y niñas una actividad que les inicie en el contacto con el deporte que les gusta y que trabajen el desarrollo de las habilidades motoras + psicomotricidad con objetivo de la mejora de la técnica individual y la coordinación en el fútbol. Es fundamental a estas edades tan tempranas que se diviertan, por eso nuestro método está basado en juegos y variados ejercicios con los que aprenden, se divierten y practican deporte consiguiendo de manera espontanea mejorar su nivel técnico individual. Se trata de un curso intensivo con las correctas medidas de trabajo , descanso y recuperación de energía, que le proporcionará las condiciones óptimas en su enseñanza, que junto con todo nuestro material consiguen que no se produzca un desgaste mental a lo largo de la mañana. En esta etapa trabajará con ejercicios analíticos , combinados y juegos colectivos debidamente adaptados .

Perfeccionamiento (9 a 14 años)

El objetivo es ofrecer a sus alumnos la posibilidad de aprender , entrenar y mejorar aspectos técnicos fundamentales en el juego individual. El trabajo intensivo de estos días , representará un aprendizaje de varios meses de entrenamiento con su equipo habitual , proporcionándole una base óptima para la correcta evolución dentro del fútbol. Trabajamos con la importancia de dominar el balón para poder dominar el juego. Disponible para alumnos de 9 a 14 años e idóneo para aquellos que quieren mejorar individualmente en el dominio técnico.



Avanzado (13 a 16 años)

El objetivo es ofrecer a los alumnos que ya poseen un gran dominio de la base técnica dar la posibilidad de progresar en su aprendizaje. En el nivel Avanzado nos centraremos en la capacidad de decidir , ejecutar y solucionar las diferentes acciones , aplicando respuestas correctas a cada problema del juego. Es por esto que es imprescindible para poder cursar este nivel tener un dominio técnico consolidado.

Trabajaremos a través de un repaso profundo del dominio de las acciones técnicas , con acciones combinadas , juegos y partidos para poner en práctica todos los aspectos técnicos fundamentales del juego individual . Poder escoger la acción mas efectiva y tener el dominio técnico para llegar a ejecutarlo correctamente en tiempo real de juego.



10- INSCRIPCIONES

Para formalizar la inscripción existen dos opciones :

Formulario **online** donde se rellenas todos los datos y en 24/48 horas Lecop envía un e-mail reservando la plaza y confirmando el importe.

Presencialmente en el C.D. Delicias los lunes y martes de 17:30 a 20:30



11- DESCUENTOS

Estos son los descuentos disponibles para nuestro Campus de Fútbol Lecop :

Poseer ya la equipación Lecop **-15 euros.**

Contratando hermanos o grupos (4 alumnos) **-10 euros.**

Ser jugador del CD Delicias **-10 euros.**

Tener botas Adidas **-10 euros.**

Contratar antes del 1 de Junio en efectivo **-10 euros.**

Alumnos de nuestro Curso Anual **-10 euros.**

NOTA : El precio mínimo del Campus no podrá ser inferior a **120 euros.**



12- FORMAS DE PAGO

Para poder descontarse los **10 euros** por compra anticipada (hasta el 31 de mayo) el pago deberá ser en efectivo en el C.D. Delicias los lunes y martes de 17:30 a 20:30. Existe opción de realizar el pago por transferencia bancaria para los alumnos.

Anticípate y reserva tu plaza cuanto antes, recuerda que nuestras plazas son limitadas y hay determinadas semanas que enseguida se llenan creando listas de espera.



13- GUÍA COVID-19

ACCESO A LAS INSTALACIONES

El acceso tanto de jugadores y jugadoras, como de acompañantes se realizará por la puerta de entrada habitual de las instalaciones.

Al entrar será de obligatorio cumplimiento el siguiente protocolo de acceso.

Negarse a cumplirlo en alguno de sus puntos supondrá la prohibición de entrada a las instalaciones deportivas.

Los jugadores y acompañantes realizarán diariamente el siguiente protocolo:

Antes de salir de sus hogares

Auto-diagnóstico de síntomas:

- Fiebre + de 37,5°.
- Tos seca.
- Malestar.
- Dificultad respiratoria.

El uso del servicio se intentará acceder de manera individual respetando el turno en los mismos.

En caso de síntomas en los alumnos o en personas de su entorno o que hayan podido estar en contacto con él se comunicará de manera inmediata a la persona responsable de Fútbol Lecop.

Los padres se comprometerán a guardar el número de Fútbol Lecop en sus agendas para una mayor fluidez a la hora de la comunicación y que sea más rápida así como para mensajes que no quieran remitir.

El jugador/a vendrá con la equipación puesta y para las botas se habilitará una zona para su colocación. Recomendamos venir con las chanclas de piscina puestas desde casa para evitar ampollas y rozaduras, minorando así las horas de uso de las botas.

Por la actual situación sanitaria los **alumnos nuevos** deberán venir el primer día vestidos de ropa deportiva y cuando los monitores les entreguen la equipación correspondiente de Lecop se podrán cambiar en el vestuario.

Recordatorio de normas de seguridad para evitar problemas sanitarios:

- Guardar distancia de seguridad 2 metros.
- No contacto físico como abrazos, choques de manos, etc..
- No escupir.
- Respetar instrucciones del monitor.
- No tocarse nariz, boca u ojos.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Los vestuarios estarán abiertos solo para dejar /recoger las pertenencias de cada alumno o alumna y el cambio de ropa para piscina.

Recomendamos el marcaje de todas las prendas que queden en el vestuario.

Durante la estancia en las piscinas queda prohibida la compra particular por parte del alumno en el bar.

Durante todo el entrenamiento (incluido el tiempo en las piscinas) queda prohibido el uso del móvil, salvo causa justificada por parte de los padres o tutores.

Es importante que los padres o tutores tengan **grabado el teléfono de Fútbol Lecop** para recibir nuestros mensajes automáticos referentes a la información del campus de verano.

14- ASIGNACIÓN DE VESTUARIOS

Para la correcta distribución de vuestros objetos personales en las instalaciones se ha realizado una asignación de vestuario por edades de la siguiente manera:

VESTUARIO 2: NACIDOS 2017-2016 -2015

VESTUARIO 3: NACIDOS 2014 - 2013

VESTUARIO 4: 2012 - 2011

VESTUARIO 6: 2010 - 2009

VESTUARIO 7: 2008 -ADELANTE

VESTUARIO 8: FEMENINO 2006 -2011

VESTUARIO A1: FEMENINO 2017 -2016

VESTUARIO A2: FEMENINO 2015 - 2014



TE ESPERAMOS!!



CONTACTO

info@futbollecop.com

www.futbollecop.com

644538211