



CALENDARIO LUNES CURSO ANUAL PORTEROS LECOP 2022-2023

OCTUBRE	
FECHA	SESION
03/10/2022	Blocages 1
17/10/2022	Blocages 2
24/10/2022	Blocages 3

NOVIEMBRE	
FECHA	SESION
07/11/2022	Saques Mano 1
14/11/2022	Saques Mano 2
21/11/2022	Salidas 1x1
28/11/2022	Salidas bajo

DICIEMBRE	
FECHA	SESION
12/12/2022	Salidas Alto
19/12/2022	Reflejo/Reacción

ENERO	
FECHA	SESION
09/01/2023	Coordi Flexibil y Agilidad
16/01/2023	Desvios 1
23/01/2023	Desvios 2
30/01/2023	Desvios 3

FEBRERO	
FECHA	SESION
06/02/2023	Despejes 1
013/02/2023	Despejes 2
20/02/2023	Despejes 3
27/02/2023	Entiradas 1

MARZO	
FECHA	SESION
06/03/2023	Estiradas 2
13/03/2023	Estiradas 3
20/03/2023	Colocación Portería
27/03/2023	Agarres

ABRIL	
FECHA	SESION
10/04/2023	Repaso saques
17/04/2023	Repaso salidas

MAYO	
FECHA	SESION
08/05/2023	Repaso desvíos
15/05/2023	Repaso despejes
22/05/2023	Repaso estiradas
29/05/2023	Repaso colocaciones