



CALENDARIO MARTES CURSO ANUAL PORTEROS LECOP 2022-2023

OCTUBRE	
FECHA	SESION
04/10/2022	Blocages 1
18/10/2022	Blocages 2
25/10/2022	Blocages 3

NOVIEMBRE	
FECHA	SESION
08/11/2022	Saques Mano 1
15/11/2022	Saques Mano 2
22/11/2022	Salidas 1x1
29/11/2022	Salidas bajo

DICIEMBRE	
FECHA	SESION
13/12/2022	Salidas Alto
20/12/2022	Reflejo/Reacción

ENERO	
FECHA	SESION
10/01/2023	Coordi Flexible y Agilidad
17/01/2023	Desvios 1
24/01/2023	Desvios 2
31/01/2023	Desvios 3

FEBRERO	
FECHA	SESION
07/02/2023	Despejes 1
14/02/2023	Despejes 2
21/02/2023	Despejes 3
28/02/2023	Entiradas 1

MARZO	
FECHA	SESION
07/03/2023	Estiradas 2
14/03/2023	Estiradas 3
21/03/2023	Colocación Portería
28/03/2023	Agarres

ABRIL	
FECHA	SESION
11/04/2023	Repaso saques altos
18/04/2023	Repaso salidas
25/04/2023	Repaso saques bajos

MAYO	
FECHA	SESION
02/05/2023	Repaso desvíos
09/05/2023	Repaso despejes
16/05/2023	Repaso estiradas
23/05/2023	Repaso colocaciones
24/05/2023	Repaso blocages