



CALENDARIO LUNES CURSO ANUAL PORTEROS LECOP 2023-2024

OCTUBRE	
FECHA	SESION
02/10/2023	Blocages 1
09/10/2023	Blocages 2
16/10/2023	Blocages 3
23/10/2023	Saques Mano 1
30/10/2023	Saques Mano 2

NOVIEMBRE	
FECHA	SESION
06/11/2023	Salidas 1x1
13/11/2023	Salidas Bajo 1
20/11/2023	Salidas Bajo 2
27/11/2023	Salidas Alto 1

DICIEMBRE	
FECHA	SESION
04/12/2023	Salidas Alto 2
11/12/2023	Reflejo/Reacción 1
18/12/2023	Reflejo/Reacción 2

ENERO	
FECHA	SESION
08/01/2024	Coordi Flexibil y Agilidad
15/01/2024	Desvios 1
22/01/2024	Desvios 2

FEBRERO	
FECHA	SESION
05/02/2024	Despejes 1
12/02/2024	Despejes 2
19/02/2024	Despejes 3
26/02/2024	Entiradas 1

MARZO	
FECHA	SESION
11/03/2024	Estiradas 2
18/03/2024	Estiradas 3
25/03/2024	Colocación Portería

ABRIL	
FECHA	SESION
08/04/2024	Agarres
15/04/2024	Repaso Saques
29/04/2024	Repaso Salidas

MAYO	
FECHA	SESION
06/05/2024	Repaso desvíos
13/05/2024	Repaso despejes
20/05/2024	Repaso estiradas
27/05/2024	Repaso colocaciones