



CALENDARIO MARTES CURSO ANUAL PORTEROS LECOP 2023-2024

OCTUBRE	
FECHA	SESION
03/10/2023	Blocages 1
10/10/2023	Blocages 2
17/10/2023	Blocages 3
24/10/2023	Saques Mano 1
31/10/2023	Saques Mano 2

NOVIEMBRE	
FECHA	SESION
07/11/2023	Saques Mano 3
14/11/2023	Salidas 1x1
21/11/2023	Salidas Bajo 1
28/11/2023	Salidas Bajo 2

DICIEMBRE	
FECHA	SESION
12/12/2023	Salidas Alto
19/12/2023	Reflejo/Reacción

ENERO	
FECHA	SESION
09/01/2024	Coordi Flexible y Agilidad
16/01/2024	Desvios 1
23/01/2024	Desvios 2
30/01/2024	Desvios 3

FEBRERO	
FECHA	SESION
06/02/2024	Despejes 1
13/02/2024	Despejes 2
20/03/2024	Despejes 3
27/03/2024	Entiradas 1

MARZO	
FECHA	SESION
12/03/2024	Estiradas 2
19/03/2024	Estiradas 3
26/03/2024	Colocación Portería

ABRIL	
FECHA	SESION
09/04/2024	Repaso Saques altos
16/04/2024	Repaso Salidas
30/04/2024	Repaso Saques bajos

MAYO	
FECHA	SESION
07/05/2024	Repaso Desvíos
14/05/2024	Repaso Despejes
21/05/2024	Repaso Estiradas
28/05/2024	Repaso Colocaciones