




LECOP

ESCUELA DE FÚTBOL

GUIA CAMPUS VERANO
ZARAGOZA 2024

INDICE

- 
- 1- INSTALACIONES**
 - 2- FECHAS Y HORARIOS**
 - 3- SEGUROS**
 - 4- EQUIPACIÓN**
 - 5- ALMUERZO**
 - 6- PISCINA**
 - 7- PREMIOS**
 - 8- RESIDENCIA**
 - 9- INSCRIPCIONES**
 - 10- DESCUENTOS**
 - 11- FORMAS DE PAGO**
 - 12- RECOMENDACIONES**



1- INSTALACIONES

Alto rendimiento

Pendiente de confirmar

Piscina

Pendiente de confirmar



2- FECHAS Y HORARIOS

FECHAS: ALTO RENDIMIENTO

Disponemos de **3 semanas** para poder elegir (lunes a viernes):

Semana 2 (01 al 05 de julio)

Semana 3 (08 al 12 de julio)

Semana 4 (15 al 19 de julio)

Mejora y perfeccionamiento de las diferentes acciones técnicas tanto ofensivas como defensivas.

Mejorar la velocidad de ejecución y la toma de decisiones sin perder eficacia a través de la resolución de situaciones cambiantes.

Ritmo de juego adecuado para cada momento.

Aspecto cognitivo y aspecto motriz (perfiles y gesto técnico).

MADRUGADORES / SALIDA FLEXIBLE

Posibilidad de dejar al alumno desde las 08:30 y de recogida a las 14:30 sin recargo alguno para ayudar a conciliar la vida laboral y familiar.

OPCIONES

Opción 1 (mañanas) sin comedor

Entrada flexible desde las 8:00 sin cargo
Jornada de Mañanas de 09:00 a 14:00
Salida flexible hasta las 14:30 sin cargo
INCLUYE: almuerzo (agua + fruta) y piscina
NO INCLUYE: servicio de comedor

Opción 2 PACK residencia

Disponibles semanas 2, 3 y 4
Edad mínima: nacidos en 2014
Recepción de alumnos el domingo
Alojamiento 5 noches (domingo-viernes)
Habitación individual
Desayuno+ comida+cena (pensión completa)
Actividades ocio por las tardes
INCLUYE: almuerzo (agua + fruta) y piscina





3- SEGUROS

Todas nuestras actividades así como todos nuestros alumnos están cubiertos por dos seguros :

Seguro de Responsabilidad Civil

Con una cobertura contratada de 1.000.000 euros

Seguro de Accidentes

Cubre cualquier percance en el desarrollo de una actividad deportiva. Las familias tendrás a su disposición varias clínicas a elegir.



4- EQUIPACIÓN

Para poder realizar cualquiera de nuestros campus es necesario disponer de nuestra **equipación oficial** , roja con franjas amarillas .

La equipación está compuesta por camiseta + pantalón + medias/calcutines. Tenemos diferentes tallas en stock para la máxima comodidad de nuestros alumnos.

Todos aquellos alumnos que ya poseen la equipación actual no requieren volver a adquirirla por lo que podrán descontarse un importe de **15 euros** sobre el precio del curso elegido. Para aquellos alumnos nuevos que contratan dos semanas este descuento es válido para la segunda semana y sucesivas que se contrate.

El jugador no accederá con relojes, pulseras pendientes o colgantes. En caso de tener el pelo largo deberán llevarlo recogido.

5-ALMUERZO Y COMEDOR

A media mañana entre las **10:30 y 11:00** (dependiendo del ejercicio que estén realizando bajo la supervisión de los monitores) se realiza una **pausa** para la hidratación de los alumnos y se les suministra fruta fresca de temporada con la que pretendemos sensibilizar y concienciar en la necesidad de una alimentación sana y equilibrada.

Es imprescindible a la hora de realizar la inscripción notificar si hay alguna alergia alimentaria.



Los alumnos que tengan residencia tendrán el servicio de **comedor** en la Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli, con capacidad para 500 comensales.

Es un servicio self-service y donde la empresa restauradora realiza menús de comida casera elaborada en las propias cocinas de la Residencia lo que aporta una notable diferencia de calidad.

Se disponen de menús especiales y se pone especial cuidado en aquellos alumnos que manifiesten alergias alimentarias o particularidades nutricionales. Es imprescindible a la hora de realizar la inscripción notificar si hay alguna alergia alimentaria.

6- PISCINA + FIN DE ACTIVIDAD

Al finalizar la sesión de la mañana, aproximadamente a las **13:00**, los alumnos acceden a la zona acuática junto al campo de fútbol donde se dan un merecido y relajante chapuzón bajo la atenta mirada de los socorristas del recinto así como de nuestros monitores velando en todo momento por la máxima seguridad.

Con el baño en la piscina conseguimos relajar a los alumnos después de una mañana de ejercicios físicos bajo el calor veraniego.

A las **14:00** finalizará nuestra actividad, siendo trasladados a la **Residencia Pignatelli los alumnos que tienen reservada la pensión completa.**



PISCINA MUNICIPAL



7- PREMIOS

Todos los asistentes a nuestros Campus de Fútbol Lecop recibirán un regalo el último día de cada semana del Campus en el acto de despedida, siendo diferente cada semana.

Durante este mismo acto se procede a realizar el sorteo de material deportivo de **Adidas (botas de fútbol)** entre los alumnos asistentes.



8- RESIDENCIA

Para facilitar la estancia de los alumnos de fuera de la ciudad, tenemos un servicio de alojamiento en régimen de pensión completa acordado con la **Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli** a escasos 30 metros de los terrenos donde realizamos nuestros entrenamientos y con acceso privado entre el campo de fútbol y la residencia.

Nuestros alumnos tendrán acceso a más de 30.000 m² de zonas ajardinadas, 3 piscinas, salas de TV, WIFI en todo el recinto, sala de televisión, servicio de vigilancia 24 horas e infinidad de servicios de los que dispone.

Para mayor comodidad de los alumnos y padres, nuestro servicio de Residencia es de **domingo a viernes (5 noches)**, así el alumno se acomoda el día de antes de iniciar el Campus y puede empezar su preparación desde primera hora del lunes de una manera concentrada y sin distracciones ni nervios por los viajes. Esto permite a las familias traer personalmente a sus hijos y les abre la posibilidad de poder ver las instalaciones con absoluta tranquilidad y de una manera personalizada junto a nuestro equipo de monitores.

Aquellas familias que no puedan traer personalmente a sus hijos tenemos un servicio especial de recogida tanto en el aeropuerto como en la estación de trenes y autobuses.



9- INSCRIPCIONES

Para formalizar la inscripción existen dos opciones :

1) Formulario **online** donde se rellenas todos los datos y en 48/72 horas, Lecop envía la confirmación de su reserva, incluyendo formas de pago.

2) Vía whatsapp al +34 644 538 211.



10- DESCUENTOS

Estos son los descuentos disponibles para nuestro Campus:

- Poseer la equipación Lecop **-15 euros.**
- Contratando hermanos o grupos (4 alumnos) **-10 euros.**
- Ser jugador del CD Delicias y ZCFF **-10 euros.**
- Tener botas Adidas **-10 euros.**
- Contratando en efectivo o reserva anticipada hasta 01/05/2023 **-10 euros.**
- Alumnos de nuestro Curso Anual **-10 euros.**



11- FORMAS DE PAGO

Alumnos Lecop pueden reservar ahora y pagar en **JUNIO**.

La reserva de la plaza hecha con la inscripción caducará dos semanas antes de la semana reservada si no se ha realizado el abono correspondiente y dicha plaza liberada pasará a la siguiente persona en lista de espera que será debidamente avisada.

La plaza queda confirmada una vez recibido el pago.

12- RECOMENDACIONES

Los vestuarios estarán abiertos solo para dejar /recoger las pertenencias de cada alumno o alumna y el cambio de ropa de entreno a bañador.

Recomendamos el marcaje de todas las prendas que queden en el vestuario.

Los jugadores que hayan terminado sus entrenamientos **dos semanas antes de empezar el campus deberán realizar actividades físicas durante al menos dos horas 5 veces por semana de cara a la puesta a punto** para realizar el campus correctamente evitando lesiones.

Recomendamos el uso de chanclas para el acceso a la instalaciones y así reducir al mínimo el uso de las botas.

Durante la estancia en las piscinas queda prohibida la compra particular por parte del alumno en el bar.

Durante todo el entrenamiento (incluido el tiempo en las piscinas) queda prohibido el uso del móvil, salvo causa justificada por parte de los padres o tutores.





CONTACTO

info@futbollecop.com

www.futbollecop.com

644538211