



LECOP

ESCUELA DE FÚTBOL

GUIA CAMPUS VERANO
AVANZADO
ZARAGOZA 2026

INDICE

- 
- 1-** INSTALACIONES
 - 2-** FECHAS Y HORARIOS
 - 3-** ENTRENAMIENTO
 - 4-** SEGUROS
 - 5-** EQUIPACIÓN
 - 6-** ALMUERZO
 - 7-** PISCINA
 - 8-** REGALOS
 - 9-** RESIDENCIA
 - 10-** INSCRIPCIONES
 - 11-** DESCUENTOS
 - 12-** FORMAS DE PAGO
 - 13-** RECOMENDACIONES
 - 14-** JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS



1- INSTALACIONES

La actividad se llevará a cabo en las siguientes instalaciones:

Semana 1 = C.D. Delicias
Semana 2 = C.D. Miralbueno
Semana 3 = C.D. Miralbueno
Semana 4 = C.D. Miralbueno
Semana 5 = C.D. Delicias
Semana 6 = C.D. Delicias
Semana 7 = C.D. Delicias



2- FECHAS Y HORARIOS

FECHAS NIVEL AVANZADO

Disponemos de **7 semanas** para poder elegir (lunes a viernes):

Semana 1 (22 junio al 26 de junio): pierna menos hábil, control y toma de decisiones.

Semana 2 (29 junio al 03 de julio): pase, regate y perfilarse.

Semana 3 (06 julio al 10 de julio): tiro, percepción + escaneo y pase.

Semana 4 (13 julio al 17 de julio): perfilarse, regate y pierna menos hábil.

Semana 5 (20 julio al 24 de julio): tiro, control y uso del tercer hombre.

Semana 6 (27 julio al 31 de julio): conducción, regate y toma de decisiones.

Semana 7 (1 septiembre al 04 de septiembre): pase, control y tiro.

Semana 7 plus (31 agosto al 04 de septiembre): pase, control y tiro.

MADRUGADORES / SALIDA FLEXIBLE

Posibilidad de dejar al alumno **desde las 08:00 y de recogida a las 14:30 sin recargo** alguno para ayudar a conciliar la vida laboral y familiar.

OPCIONES

Opción 1: mañanas sin comedor

Entrada flexible desde las 8:00 sin cargo

Jornada de Mañanas de 09:00 a 14:00

Salida flexible hasta las 14:30 sin cargo

INCLUYE: almuerzo (agua + fruta) y piscina

NO INCLUYE: servicio de comedor

Contratable por días sueltos (excepto semana 2 y 3)



Opción 2: mañanas con comedor

Entrada flexible desde las 8:00 sin cargo

Jornada de Mañanas de 09:00 a 16:00

Salida flexible sin cargo desde 15:30 hasta las 16:00

INCLUYE: almuerzo (agua + fruta), piscina y servicio de comedor

Contratable por días sueltos (excepto semana 2 y 3)



Opción 3: PACK Residencia

Disponibles semanas 2, 3 y 4

Edad mínima: nacidos en 2017

Recepción de alumnos el domingo

Alojamiento 5 noches (domingo-viernes)

Habitación individual

Desayuno+ comida + cena (pensión completa)

Actividades de ocio por las tardes

INCLUYE: almuerzo (agua + fruta) y piscina



ESTE PACK REQUIERE LA CONTRATACIÓN DE LA OPCIÓN 1 (ENTRENAMIENTO DE MAÑANA)

SERVICIO DE AUTOBÚS O ACCESO

Disponemos de servicio de recogida de alumnos en diferentes paradas dentro de la ciudad para mayor comodidad. Solo es un servicio de recogida por la mañana (**SOLO IDA**). Disponibles semanas 1, 2, 3 y 4 (paradas a elegir en el punto 15 de esta guía). Servicio realizado con la empresa Agreda Bus, perteneciente al grupo ALSA. Para más información, visite nuestra página web: <https://www.futbollecop.com/autobus/>

Traslados a Miralbueno semana 2, 3, 4 nivel avanzado

Los alumnos que vengán en el servicio de autobús deberán continuar montados tras la parada de C.D. Delicias con destino C.D. Miralbueno (5 minutos).

Desde Delicias, habilitaremos este servicio para alumnos/alumnas de nivel avanzado que prefieran venir a esta parada con salida del bus 8:45 y destino Miralbueno, pudiendo elegir así si llevar al alumno directamente a Miralbueno para empezar a las 9:00 o Delicias con salida bus 8:45.

Recogida de alumnos en Miralbueno:

Sobre las **12:45** el autobús realizará el recorrido inverso entre C.D. Miralbueno y C.D. Delicias para acceso a Piscina en residencia Pignatelli + salida a las 14:00 o comedor.

Cronología

8:00 comienza ruta bus por Zaragoza.

8:45 llegada a Delicias, bajar los alumnos de Iniciación, perfeccionamiento y alto rendimiento, quedando en el bus los alumnos de avanzado y subiendo los alumnos de avanzado que deseen elegir esta opción. **EL SERVICIO ENTRE DELICIAS Y MIRALBUENO ES GRATUITO PARA ALUMNOS Y ALUMNAS.**

9:00 comienzo entrenamientos en C.D. Miralbueno.

12:45 retorno de todos los alumnos de nivel avanzado a Delicias para piscina en residencia Pignatelli.

14:00-14:30 recogida en C.D. Delicias sin comedor

15:00 -16:00 recogida en Residencia Pignatelli con comedor



3- ENTRENAMIENTO

Qué es y cómo se trabaja

El nivel Avanzado en la Escuela de Fútbol Lecop está diseñado para jóvenes futbolistas que ya han superado las etapas básicas y de perfeccionamiento, y que cuentan con una base técnica sólida del fútbol.

¿Para quién va dirigido el nivel Avanzado?

Este nivel está especialmente orientado a jugadores de entre aproximadamente 12 y 16 años que:

Ya dominan las habilidades técnicas fundamentales del fútbol.

Quieren afrontar retos más exigentes y exigirse al máximo.

Buscan mejorar no solo su técnica, sino también su toma de decisiones en situaciones reales de juego.

No se trata de repetir ejercicios básicos, sino de profundizar en aspectos que marcan la diferencia en la evolución de un futbolista con potencial real de competir a niveles altos.

Objetivos del Nivel Avanzado

El nivel Avanzado persigue metas claras y enfocadas en el crecimiento futbolístico de cada participante, entre las que destacan:

Perfeccionar la ejecución técnica, haciendo los movimientos más precisos y eficaces bajo presión.

Incrementar la velocidad de reacción, de modo que los jugadores sean más ágiles al interpretar y responder a situaciones del campo.

Potenciar la toma de decisiones individuales, enseñando al jugador a elegir la mejor acción en cada momento de juego.

Preparación específica por posición, analizando fortalezas y áreas de mejora según el rol de cada jugador.

En este nivel se trabaja con ejercicios más exigentes, simulaciones, y también análisis individualizado para que cada alumno entienda mejor su juego y sepa cómo progresar de manera concreta.

¿Qué se entrena en las sesiones?

A diferencia de los niveles básicos, donde se enseñan los fundamentos del manejo del balón y habilidades técnicas elementales, en el nivel Avanzado se presta atención a:

- Control y uso de la pierna menos hábil en situaciones complejas.
- Percepción y lectura del juego, como escaneo visual y anticipación de las acciones de compañeros y rivales.
- Elección de acciones eficientes, como decidir si pasar, regatear o disparar según el contexto del juego.
- Secuencias combinadas y juegos prácticos, para aplicar lo aprendido en situaciones dinámicas.
- Entrenamientos con relevancia táctica, que acercan al jugador a la realidad de partidos competitivos.

Las semanas de entrenamiento en campus o cursos son estructuradas para que

cada bloque se enfoque en aspectos técnicos y toma de decisiones, con sesiones que combinan técnica individual con aplicación práctica.

Diferencias con otros niveles

Nivel	Enfoque principal
Iniciación	Introducción al fútbol y diversión con balón.
Perfeccionamiento	Consolidación de técnica básica. (pase, control, regate).
Avanzado	Elevación de rendimiento individual y toma de decisiones en juego.
Alto Rendimiento	Nivel superior con análisis avanzado, preparación física y metodología similar a equipos profesionales. (requiere prueba)

En comparación con el nivel de perfeccionamiento, el nivel Avanzado no se limita a repetir habilidades técnicas, sino que las integra con aspectos cognitivos del juego y la respuesta eficaz ante situaciones reales dentro del campo.

¿Por qué elegir el nivel Avanzado?

Elegir este nivel significa apostar por:

- Un entrenamiento más exigente.
- Un entorno donde se potencia el pensamiento futbolístico, no solo la técnica.
- Preparación para retos competitivos y pasos posteriores hacia el alto rendimiento o fútbol federado.
- Es ideal para jugadores que ya sienten el fútbol como una pasión, ya dominan lo básico, y buscan seguir creciendo de forma estructurada y profesionalizada.

Novedades verano 2026

Este nivel contará con además de lo arriba comentado, dos nuevos aspectos como son el trabajo de fuerza + pliometría y el trabajo específico por posiciones. Ambos se realizarán 2 veces por semana de una manera totalmente dinámica y divertida, buscando dinamizar y aumentar la capacidad de actividades y ejercicios en cada semana.

Todas nuestras actividades, así como, todos nuestros alumnos, están cubiertos por dos seguros:

Seguro de Responsabilidad Civil

Con una cobertura contratada de 1.000.000 euros

Seguro de Accidentes

Cubre cualquier percance en el desarrollo de una actividad deportiva.

Las familias tendrás a su disposición varias clínicas a elegir.



5- EQUIPACIÓN

Para poder realizar cualquiera de nuestros campus es necesario disponer de nuestra **equipación oficial**, roja con franjas amarillas.

La equipación está compuesta por **camiseta + pantalón + medias/calcetines**. Tenemos diferentes tallas en stock para la máxima comodidad de nuestros alumnos.

Todos aquellos alumnos que ya poseen la equipación actual no requieren volver a adquirirla por lo que podrán descontarse un importe de **15 euros** sobre el precio del curso elegido. Para aquellos alumnos nuevos que contratan dos semanas este descuento es válido para la segunda semana y sucesivas que se contrate.

El jugador no accederá con relojes, pulseras pendientes o colgantes. En caso de tener el pelo largo deberán llevarlo recogido.

6- ALMUERZO Y COMEDOR

A media mañana entre las 11:00 y 11:20 (dependiendo del ejercicio que estén realizando bajo la supervisión de los monitores) se realiza una **pausa** para la hidratación de los alumnos y se les suministra fruta fresca de temporada con la que pretendemos sensibilizar y concienciar en la necesidad de una alimentación sana y equilibrada.

Es imprescindible a la hora de realizar la inscripción notificar si hay alguna **alergia alimentaria**.



Los alumnos que tengan residencia tendrán el servicio de **comedor** en la Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli, con capacidad para 500 comensales.

Es un servicio self-service y donde la empresa restauradora realiza menús de comida casera elaborada en las propias cocinas de la Residencia lo que aporta una notable diferencia de calidad.

Se disponen de menús especiales y se pone especial cuidado en aquellos alumnos que manifiesten alergias alimentarias o particularidades nutricionales. Es imprescindible a la hora de realizar la inscripción notificar si hay alguna **alergia alimentaria**.

7- PISCINA

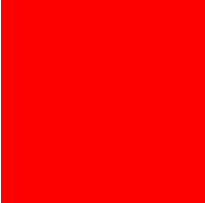
Al finalizar la sesión de la mañana, aproximadamente a las **12:45 para llegar a la 13:00 a C.D. Delicias**, los alumnos serán recogidos con el autobús y allí acceden a la zona acuática junto al campo de fútbol donde se dan un merecido y relajante chapuzón bajo la atenta mirada de los socorristas del recinto, así como de nuestros monitores velando en todo momento por la máxima seguridad.

Con el baño en la piscina conseguimos relajar a los alumnos después de una mañana de ejercicios físicos bajo el calor veraniego.



8- REGALOS

Todos los asistentes a nuestros Campus de Fútbol Lecop recibirán un regalo el último día de cada semana del Campus en el acto de despedida, siendo diferente cada semana. Durante este mismo acto se procede a realizar el sorteo de material deportivo de **Adidas (botas de fútbol)** entre los alumnos asistentes.



9- RESIDENCIA

Para facilitar la estancia de los alumnos de fuera de la ciudad, tenemos un servicio de alojamiento en régimen de pensión completa acordado con la **Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli** a escasos 30 metros de los terrenos donde realizamos nuestros entrenamientos y con acceso privado entre el campo de fútbol y la residencia.

Nuestros alumnos tendrán acceso a más de 15.000 m² de zonas ajardinadas, 3 piscinas, salas de TV, WIFI en todo el recinto, sala de televisión, vigilancia 24 horas e infinidad de servicios de los que dispone.

Para mayor comodidad de los alumnos y padres, nuestro servicio de Residencia es de **domingo a viernes (5 noches)**, así el alumno se acomoda el día de antes de iniciar el Campus y puede empezar su preparación desde primera hora del lunes de una manera concentrada y sin distracciones ni nervios por los viajes. Esto permite a las familias traer personalmente a sus hijos y les abre la posibilidad de poder ver las instalaciones con absoluta tranquilidad y de una manera personalizada junto a nuestro equipo de monitores.

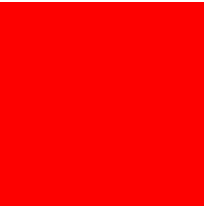
Aquellas familias que no puedan traer personalmente a sus hijos tenemos un servicio especial de recogida tanto en el aeropuerto como en la estación de trenes y autobuses.



10- INSCRIPCIONES

Para formalizar la inscripción existen dos opciones:

- 1) Formulario **online** donde se rellenas todos los datos y en 48/72 horas, Lecop envía la confirmación de su reserva, incluyendo formas de pago.
- 2) Vía WhatsApp al +34 644 538 211, solo disponible para alumnos que ya han participado en cualquier actividad de la escuela.



11- DESCUENTOS

Estos son los descuentos disponibles para nuestro Campus:

- Poseer la equipación Lecop **-15 euros**.
- Contratando hermanos o grupos (4 alumnos) **-10 euros**.
- Ser jugador del CD Delicias y ZCFF **-10 euros**.
- Tener botas Adidas **-10 euros**.
- Contratando en efectivo o reserva anticipada hasta 01/05/2023 **-10 euros**.
- Alumnos de nuestro Curso Anual **-10 euros**.
- Autobús **GRATIS** para reservas antes del 15/03/2026.



12- FORMAS DE PAGO

Alumnos Lecop pueden reservar ahora y pagar en JUNIO.

La reserva de la plaza hecha con la inscripción caducará tres semanas antes de la semana reservada si no se ha realizado el abono correspondiente y dicha plaza liberada pasará a la siguiente persona en lista de espera que será debidamente avisada.

La plaza queda confirmada una vez recibido el pago.



13- RECOMENDACIONES

Los vestuarios estarán abiertos solo para dejar /recoger las pertenencias de cada alumno o alumna y el cambio de ropa de entreno a bañador.

Recomendamos el marcaje de todas las prendas que queden en el vestuario.

Recomendamos el uso de chanclas para el acceso a las instalaciones y así reducir al mínimo el uso de las botas.

Durante la estancia en las piscinas queda prohibida la compra particular

por parte del alumno en el bar.

Durante todo el entrenamiento (incluido el tiempo en las piscinas) queda prohibido el uso del móvil, salvo causa justificada por parte de los padres o tutores.



14- JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Tenemos previsto realizar sesiones de puertas abiertas para dar a conocer nuestras instalaciones (CD Delicias + Residencia Pignatelli) y para una correcta organización requiere concertar cita. Los días de puertas abiertas son:

DOMINGO 25 enero 2026 12:00

DOMINGO 12 abril 2026 12:00

DOMINGO 1 febrero 2026 12:00

DOMINGO 19 abril 2026 12:00

DOMINGO 8 febrero 2026 12:00

DOMINGO 10 mayo 2026 12:00

DOMINGO 15 febrero 2026 12:00

DOMINGO 17 mayo 2026 12:00

DOMINGO 22 febrero 2026 12:00

DOMINGO 24 mayo 2026 12:00

DOMINGO 15 marzo 2026 12:00

DOMINGO 31 mayo 2026 12:00

DOMINGO 22 marzo 2026 12:00

¡¡TE ESPERAMOS!!



CONTACTO

info@futbollecop.com
www.futbollecop.com
644538211