

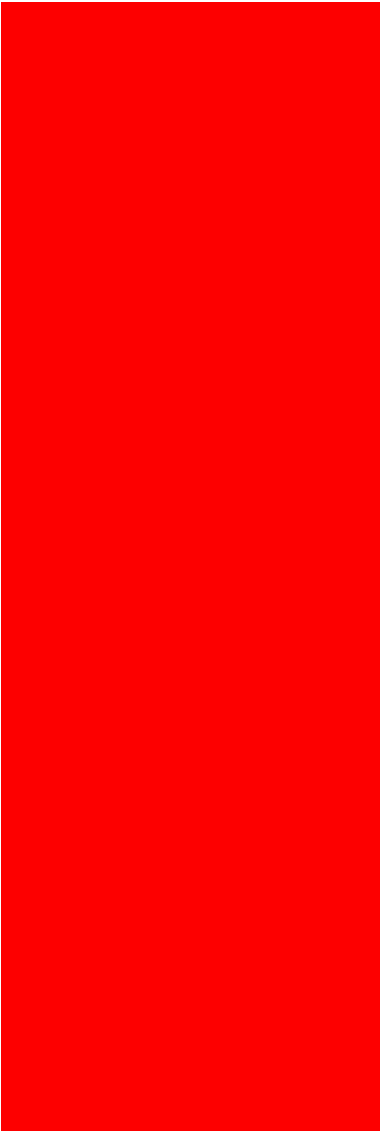


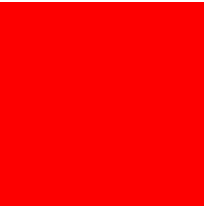
LECOP

ESCUELA DE FÚTBOL

GUIA CAMPUS VERANO
INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO
ZARAGOZA 2026

INDICE

- 
- 1- INSTALACIONES
 - 2- FECHAS, EDAD Y HORARIOS
 - 3- SEGUROS
 - 4- EQUIPACIÓN
 - 5- ALMUERZO
 - 6- PISCINA
 - 7- COMEDOR
 - 8- REGALOS
 - 9- RESIDENCIA
 - 10- NIVELES JUGADORES Y PORTEROS
 - 11- INSCRIPCIONES
 - 12- DESCUENTOS
 - 13- FORMAS DE PAGO
 - 14- ASIGNACIÓN VESTUARIOS
 - 15- RUTA AUTOBÚS
 - 16- JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS



1- INSTALACIONES

Nuestro Campus de Fútbol de Verano se impartirá en las siguientes instalaciones:

Campus de fútbol iniciación y perfeccionamiento

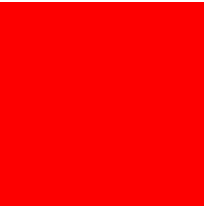
C.D. Delicias

C/Monasterio de Ntra. Sra. De Los Ángeles, 9.

Piscina, comedor y residencia

Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli

C/ Jarque de Moncayo, 23.



2- FECHAS, EDAD Y HORARIOS

FECHAS: NIVEL INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

Disponemos de 7 semanas para poder elegir (de lunes a viernes):

Semana 1 (22 junio al 26 de junio): pase, conducción y tiro.

Semana 2 (29 junio al 03 de julio): pierna menos hábil, regate y tiro.

Semana 3 (06 julio al 10 de julio): conducción, tiro y pase.

Semana 4 (13 julio al 17 de julio): control, tiro y regate.

Semana 5 (20 julio al 24 de julio): tiro, control y conducción.

Semana 6 (27 julio al 31 de julio): pase, regate y pierna menos hábil.

Semana 7 (1 septiembre al 04 de septiembre): control, tiro y regate.

Semana 7 + (31 agosto al 04 de septiembre): control, tiro y regate.

EDAD MÍNIMA

INICIACIÓN: desde 5 años

PORTEROS: desde 6 años

MADRUGADORES / SALIDA FLEXIBLE

Posibilidad de dejar al alumno **desde las 08:00 y de recogida a las 14:30** sin recargo alguno para ayudar a conciliar la vida laboral y familiar.

SERVICIO DE AUTOBÚS

Disponemos de servicio de recogida de alumnos en diferentes paradas dentro de la ciudad para mayor comodidad. **Solo es un servicio de recogida por la mañana (SOLO IDA).** Disponible en semanas: 1, 2, 3 y 4. Servicio realizado con la empresa Agreda Bus, perteneciente al grupo ALSA. Para más información, visite nuestra página web: <https://www.futbollecop.com/autobus/>

PROMOCIÓN: Servicio de autobús GRATIS reservando el campus de verano hasta el 15 de marzo.

LISTA DE ESPERA

Disponemos de aforo limitado, una vez completado, se abrirán listas de espera.

OPCIONES

Opción 1: mañanas sin comedor

Entrada flexible desde las 8:00 sin cargo

Jornada de Mañanas de 09:00 a 14:00

Salida flexible hasta las 14:30 sin cargo

INCLUYE: almuerzo (agua + fruta) y piscina

NO INCLUYE: servicio de comedor

Contratable por días sueltos (excepto semana 2 y 3)



Opción 2: mañanas con comedor

Entrada flexible desde las 8:00 sin cargo

Jornada de Mañanas de 09:00 a 16:00

Salida flexible sin cargo desde 15:30 hasta las 16:00

INCLUYE: almuerzo (agua + fruta), piscina y servicio de comedor

Contratable por días sueltos (excepto semana 2 y 3)



Opción 3: PACK Residencia

Disponibles semanas 2, 3 y 4

Edad mínima: nacidos en 2017

Recepción de alumnos el domingo

Alojamiento 5 noches (domingo-viernes)

Habitación individual

Desayuno+ comida + cena (pensión completa)

Actividades de ocio por las tardes

INCLUYE: almuerzo (agua + fruta) y piscina



3- SEGUROS

Todas nuestras actividades, así como todos nuestros alumnos están cubiertos por dos seguros:

Seguro de Responsabilidad Civil

Con una cobertura contratada de 1.000.000 euros

Seguro de Accidentes

Cubre cualquier percance en el desarrollo de una actividad deportiva. Las familias tendrás a su disposición varias clínicas a elegir.

4- EQUIPACIÓN

Para poder realizar cualquiera de nuestros Campus es necesario disponer de nuestra **equipación oficial**, roja con franjas amarillas. Tenemos diferentes tallas en stock para la máxima comodidad de nuestros alumnos.

La equipación está compuesta por:

camiseta + pantalón + medias o calcetines

Recomendamos marcar la ropa para facilitar su identificación.

**Se entregará camiseta blanca para el acceso a la piscina el primer día.*

Para una correcta atención personalizada rogamos pasar a recoger la equipación antes de empezar el campus en los días y horario indicados, siendo estos, anteriores a la fecha de comienzo de la actividad.



DESCUENTO

Todos aquellos alumnos que ya poseen la equipación actual no requieren volver a adquirirla por lo que podrán **descontarse** un importe de **15 euros** sobre el precio del curso elegido.

Para aquellos alumnos nuevos que contratan **dos semanas** este descuento es **válido para la segunda semana y sucesivas** que se contrate.



5- ALMUERZO

A media mañana entre las **10:30 y 11:00** (dependiendo del ejercicio que estén realizando bajo la supervisión de los monitores) se realiza una **pausa** para la hidratación de los alumnos y se les suministra fruta fresca de temporada con la que pretendemos sensibilizar y concienciar en la necesidad de una alimentación sana y equilibrada.



6- PISCINA

Al finalizar la sesión de la mañana, siendo en **INICIACIÓN** a las **12:30** y en **PERFECCIONAMIENTO** a las **13:00**, todos los alumnos acceden a la zona acuática de la Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli a través de un **acceso privado** que existe desde el C.D. Delicias (así evitamos salir del recinto deportivo a la calle).

En el uso de las piscinas estarán vigilando los **socorristas** del recinto de la residencia, así como nuestros **monitores**, velando en todo momento por la máxima seguridad.

Cada alumno deberá traer bañador, toalla y chanclas. Recomendamos dar la crema solar en casa previo al entrenamiento.

Recomendamos utilizar una mochila de fácil localización visual para el alumno o en su defecto que esté marcada y/o identificada.

Somos conscientes que la actividad de la piscina inquieta especialmente a los padres de los más pequeños para ello los más pequeños se bañan en la piscina que hace **apenas 0,90 centímetros de profundidad** donde en todo momento hacen pie.

Con el baño en la piscina conseguimos relajar a los alumnos después de una mañana de ejercicios físicos bajo el calor veraniego.

Los niños entre 5 y 6 años acabarán la actividad deportiva a las **12:15 h** y accederán a las piscinas una vez se hayan cambiado la ropa en los vestuarios con la ayuda de sus monitores.

Los niños entre 7 y 11 años acabarán la actividad deportiva a las **12:45 h** y accederán a las piscinas una vez se hayan cambiado la ropa en los vestuarios.

EN CASO DE TEMPERATURAS EXTREMAS, ACTIVANDO EL PROTOCOLO DE CALOR, ADELANTAREMOS LA HORA DE PISCINA PARA EVITAR GOLPES DE CALOR O QUEMADURAS.



7- COMEDOR

Los alumnos que eligen el servicio de comedor accederán al comedor de la Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli, con capacidad para 500 comensales. Es un servicio self-service (a los más pequeños se les ayuda con la bandeja) y donde la empresa restauradora realiza menús de comida casera elaborada en las propias cocinas de la Residencia lo que aporta una notable diferencia de calidad.

Se disponen de menús especiales y se pone especial cuidado en aquellos alumnos que manifiesten **alergias alimentarias o particularidades nutricionales**. Es imprescindible a la hora de realizar la inscripción notificar si hay alguna alergia alimentaria.

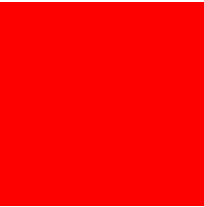
RECOGIDA CON COMEDOR

Los alumnos que se hayan quedado a comer tendrán una salida flexible de **15:30 a 16:00** y se les recogerá en la puerta principal de la residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli.

RECOGIDA SIN COMEDOR

Los alumnos que no se queden a comedor, tendrán una salida flexible de **14:00 a 14:30** y se recogerán en la puerta del C.D. Delicias, es decir, donde se han dejado para la actividad por la mañana.





8- REGALOS

Todos los asistentes a nuestros Campus de Fútbol recibirán **un regalo** el último día de cada semana del Campus en el acto de despedida, siendo diferente cada semana.

Durante este mismo acto se procede a realizar el **sorteo de material deportivo de Adidas (botas de fútbol)** entre los alumnos asistentes.



9- RESIDENCIA

Para facilitar la estancia de los alumnos de fuera de la ciudad, tenemos un servicio de alojamiento en régimen de pensión completa acordado con la Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli a escasos 30 metros de los terrenos donde realizamos nuestros entrenamientos y con acceso privado entre el campo de fútbol y la residencia.

Nuestros alumnos tendrán acceso a más de 15.000 m² de zonas ajardinadas, 3 piscinas, salas de TV, WIFI en todo el recinto, sala de televisión, vigilancia 24 horas y otros servicios de los que dispone.

Para mayor comodidad de los alumnos y padres, nuestro servicio de Residencia es de **domingo a viernes (5 noches)**, así el alumno se acomoda el día de antes de iniciar el Campus y puede empezar su preparación desde primera hora del lunes de una manera concentrada y sin distracciones ni nervios por los viajes. Esto permite a las familias traer personalmente a sus hijos y les abre la posibilidad de poder ver las instalaciones con absoluta tranquilidad y de una manera personalizada junto a nuestro equipo de monitores.

Aquellas familias que no puedan traer personalmente a sus hijos tenemos un servicio especial de recogida tanto en el aeropuerto como en la estación de trenes y autobuses.

10- NIVELES JUGADORES Y PORTEROS

En nuestro Campus de Fútbol disponemos de 2 niveles en función de la edad y del nivel técnico del jugador y curso de porteros.

Estos son los niveles:

1) Iniciación (5 a 7 años)

El nivel Iniciación está orientado a niños que comienzan su contacto con el fútbol o que todavía se encuentran en una fase muy temprana de aprendizaje. El objetivo principal de este nivel no es la exigencia competitiva, sino crear una base sólida a través del juego, la diversión y el aprendizaje progresivo.

¿Para quién está pensado?

Este nivel va dirigido a jugadores jóvenes que:

- No tienen experiencia previa o muy limitada.
- Están descubriendo el fútbol como deporte.
- Necesitan familiarizarse con el balón y el entorno del juego.

Objetivos principales

- Desarrollar la coordinación motriz básica.
- Iniciar el control y conducción del balón.
- Introducir conceptos simples como pasar, conducir y chutar.
- Fomentar valores como el compañerismo, el respeto y la confianza.



Cómo se trabaja

Las sesiones se basan en juegos adaptados, circuitos sencillos y actividades dinámicas donde el balón está siempre presente. No se busca la corrección constante, sino estimular la creatividad y la relación positiva con el fútbol. En este nivel, aprender y divertirse van de la mano.

2) Perfeccionamiento (8 a 11 años)

El Nivel Perfeccionamiento es una etapa clave dentro del proceso formativo del futbolista. Representa el puente entre el aprendizaje básico y el fútbol de mayor exigencia, donde el jugador deja de ejecutar acciones de forma intuitiva y empieza a entender el juego desde una perspectiva más consciente.

En este nivel, el objetivo principal es consolidar los fundamentos técnicos y comenzar a desarrollar la capacidad de tomar decisiones sencillas dentro del juego real.

¿Para quién está dirigido el Nivel Perfeccionamiento?

Este nivel está orientado a jugadores que:

- Ya han superado la etapa de iniciación.
- Poseen una base técnica básica (control, pase, conducción, golpeo).
- Tienen experiencia en entrenamientos regulares o partidos.
- Quieren mejorar su rendimiento y ganar seguridad con el balón.

No se exige un nivel competitivo alto, pero sí **predisposición al aprendizaje, la corrección y a la mejora continua.**

Objetivos del Nivel Perfeccionamiento

El trabajo en este nivel se centra en objetivos claros y progresivos:

- **Mejorar y estabilizar la técnica individual**, reduciendo errores en acciones básicas.
- Aumentar la **calidad de ejecución** en controles, pases y golpees.
- Introducir la **toma de decisiones** en situaciones simples de juego.
- Mejorar la coordinación, el equilibrio y la orientación corporal.
- Generar confianza y autonomía dentro del campo.



Aquí se empieza a construir el futbolista que, más adelante, podrá competir con garantías.

Trabajo técnico en Perfeccionamiento

La técnica sigue siendo el eje central del entrenamiento:

- **Control orientado** en diferentes perfiles y direcciones.
- Pase con ambas piernas, ajustando fuerza y precisión.
- Conducción y regate en espacios reducidos.
- Golpeo a portería en diferentes situaciones (parado, en movimiento).

A diferencia de iniciación, la técnica ya no se trabaja de forma aislada, sino **integrada progresivamente en tareas con oposición.**

Primeros conceptos tácticos

En el Nivel Perfeccionamiento se introducen los **primeros fundamentos tácticos:**

- Ocupación racional de los espacios.
- Apoyos y líneas de pase.
- Nociones básicas de ataque y defensa.
- Comprensión del juego colectivo por encima de la acción individual.

El jugador comienza a entender que **el balón se mueve más rápido que el jugador** y que decidir bien es tan importante como ejecutar bien.

Toma de decisiones en situaciones reales

Uno de los grandes avances de este nivel es el trabajo cognitivo:

- Elegir entre pasar, conducir o finalizar.
- Reconocer compañeros y rivales antes de recibir.
- Actuar con mayor rapidez y menos tiempo de ejecución.



Todo ello se entrena mediante **juegos con espacios, situaciones condicionadas y ejercicios dinámicos**.

Aspecto emocional y confianza

El perfeccionamiento también es una etapa importante a nivel psicológico:

- Refuerzo de la autoestima del jugador.
- Aceptación del error como parte del aprendizaje.
- Fomento de la responsabilidad individual.
- Desarrollo del hábito de entrenar con atención y constancia.

Un jugador seguro y confiado aprende más rápido y disfruta más del proceso.

Metodología de entrenamiento

Las sesiones se estructuran para:

- Mantener un **alto contacto con balón**.
- Alternar ejercicios analíticos y globales.
- Favorecer la participación de todos los jugadores.
- Introducir correcciones técnicas de forma constante y pedagógica.



El entrenador guía, corrige y orienta, pero también deja espacio para la **creatividad y la iniciativa individual**.

Diferencias con otros niveles

- **Respecto a Iniciación:** mayor exigencia técnica y primeras decisiones reales.
- **Respecto a Avanzado:** menor intensidad, menos presión y conceptos tácticos más simples.

El Nivel Perfeccionamiento es donde se **construyen los cimientos reales del futbolista**.

Conclusión

El **Nivel Perfeccionamiento** es fundamental para que el jugador evolucione de forma equilibrada. Aquí se consolidan los fundamentos técnicos, se despierta la inteligencia futbolística y se prepara al jugador para afrontar retos más exigentes en niveles posteriores.

Es la etapa donde **el jugador empieza a pensar el fútbol**, no solo a jugarlo.

3) Porteros

Nuestro Campus de Porteros será impartido por:

Rubén Falcón (Exportero del Real Zaragoza y Exportero del Rayo Vallecano). Los porteros tienen las mismas opciones de contratación que las indicadas para jugadores, así como los servicios opcionales de comedor y autobús que pueden contratarse a parte. También pueden hacer residencia según lo indicado arriba. También tienen el mismo horario que los jugadores compartiendo el tiempo.

Formación específica para una posición decisiva

El **Nivel Porteros** está concebido como un programa de entrenamiento **especializado y diferenciado**, adaptado a las exigencias únicas de la portería. El portero es una figura clave dentro del equipo y requiere un trabajo técnico, táctico, físico y mental específico que no puede abordarse únicamente en entrenamientos colectivos.

Este nivel busca **desarrollar porteros completos**, capaces de intervenir con eficacia tanto en acciones defensivas como en la fase ofensiva del juego.

¿Para quién está dirigido el Nivel Porteros?

El programa está dirigido a:

- Porteros en fase de formación o especialización.
- Jugadores que ya ocupan la portería de forma habitual.

El entrenamiento se adapta a la edad y nivel del portero, desde etapas formativas hasta contextos de alto rendimiento.

Objetivos del Nivel Porteros

Los objetivos del trabajo específico de porteros son claros y progresivos:

- Mejorar la **técnica específica bajo palos**.
- Aumentar la **capacidad de reacción y lectura de juego**.

Trabajo técnico específico

La técnica es la base del rendimiento del portero:

- Blocaje correcto en diferentes alturas y trayectorias.
- Despejes con manos y pies.
- Caídas laterales y frontales.
- Acciones en uno contra uno.

Portero y juego con los pies

El fútbol actual exige porteros activos en fase ofensiva:

- Control y pase con ambos pies.
- Inicio del juego desde atrás.

El portero deja de ser solo un finalizador de acciones defensivas y pasa a ser **una pieza clave en la construcción del juego**.

Lectura del juego y toma de decisiones

El trabajo cognitivo es fundamental:

- Elección entre bloquear, despejar o salir.

Un buen portero no solo reacciona, **se anticipa**.

Metodología de entrenamiento

El Nivel Porteros se caracteriza por:

- Entrenamientos específicos con entrenador especializado.
- Grupos reducidos para corrección individual.
- Ejercicios progresivos y realistas.
- Integración con tareas colectivas cuando es necesario.

Cada sesión tiene objetivos claros y adaptados al perfil del portero.

Evolución y seguimiento

El progreso del portero se evalúa de forma continua:

- Corrección técnica personalizada.
- Seguimiento del rendimiento en partido.
- Ajustes según etapa formativa.
- Objetivos individuales a corto y medio plazo.

El portero entiende **qué debe mejorar y cómo hacerlo**.

Conclusión

El **Nivel Porteros** es esencial para desarrollar guardametas completos, seguros y preparados para las exigencias del fútbol actual. A través de un entrenamiento específico, estructurado y progresivo, el portero aprende a **influir en el juego, liderar desde atrás y decidir partidos**.



FECHAS: PORTEROS

Disponemos de **7 semanas** para poder elegir (lunes a viernes):

Semana 1 (22 junio al 26 de junio): desplazamientos laterales con estirada de bloqueo.

Semana 2 (29 junio al 03 de julio): desplazamientos frontales con desvíos y juegos con los pies.

Semana 3 (06 julio al 10 de julio): desplazamientos con blocajes y juego aéreo.

Semana 4 (13 julio al 17 de julio): resumen de acciones combinadas.

Semana 5 (20 julio al 24 de julio): toma de decisión dentro del marco de una situación de partido.

Semana 6 (27 julio al 31 de julio): Juego aéreo.

Semana 7 (1 septiembre al 04 de septiembre): acondicionamiento general para pretemporada.

Semana 7 plus (31 agosto al 04 de septiembre): acondicionamiento general para pretemporada.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

El jugador/a vendrá con la equipación puesta.

Recomendamos venir con las chanclas de piscina puestas desde casa para evitar ampollas y rozaduras, minorando así las horas de uso de las botas.

Los vestuarios estarán abiertos solo para dejar /recoger las pertenencias de cada alumno o alumna y el cambio de ropa para piscina.

Recomendamos el marcaje de todas las prendas que queden en el vestuario.

Durante la estancia en las piscinas queda prohibida la compra particular por parte del alumno en el bar.

Durante todo el entrenamiento (incluido el tiempo en las piscinas) queda prohibido el uso del móvil, salvo causa justificada por parte de los padres o tutores.

ES IMPORTANTE QUE LOS PADRES O TUTORES TENGAN GRABADO EL TELÉFONO DE FÚTBOL LECOP PARA RECIBIR NUESTROS MENSAJES AUTOMÁTICOS REFERENTES A LA INFORMACIÓN DEL CAMPUS DE VERANO.



11- INSCRIPCIONES

Anticípate y reserva tu plaza cuanto antes, recuerda que nuestras plazas son limitadas y hay determinadas semanas que enseguida se llenan creando listas de espera. Si ya eres alumno de Lecop puedes hacer tu reserva y pagar en junio, aprovecha esta oportunidad y elige tus fechas.

Para formalizar la inscripción existen dos opciones:

- Formulario online donde se rellenas todos los datos y en 48/72 horas, Lecop envía la confirmación de su reserva, incluyendo formas de pago.
- Vía WhatsApp al +34 644 538 211.

Puedes anular tu reserva en caso de que cambies de opinión, devolviéndose íntegramente el dinero antes de realizar la actividad.



12- DESCUENTOS

Estos son los descuentos disponibles para nuestro Campus:

- Poseer la equipación Lecop **-15 euros**.
- Contratando hermanos o grupos (4 alumnos) **-10 euros**.
- Ser jugador del CD Delicias, ZCFF y C.F. Miralbueno **-10 euros**.
- Tener botas Adidas **-10 euros**.
- En efectivo o reserva anticipada hasta 01/05/2026 **-10 euros**.
- Alumnos de nuestro Curso Anual **-10 euros**.
- Autobús GRATIS para reservas antes del 15/03/2026.



13- FORMAS DE PAGO

Alumnos Lecop pueden reservar ahora y pagar en JUNIO.

La reserva de la plaza hecha con la inscripción **caducará tres semanas antes** de la semana reservada si no se ha realizado el abono correspondiente y dicha plaza liberada pasará a la siguiente persona en lista de espera que será debidamente avisada.

La plaza queda confirmada una vez recibido el pago.



14- ASIGNACIÓN DE VESTUARIOS

Para la correcta distribución de vuestros objetos personales en las instalaciones se realizará una asignación de vestuario por edades en la puerta de acceso el primer día de la semana. Esta distribución se mantiene durante la semana.



15- RUTA AUTOBÚS

Este verano 2026 tendremos servicio de autobús para la recogida de alumnos en un trayecto de hasta 19 paradas a lo largo de la ciudad.

Solo disponible en semanas 1, 2, 3 y 4.

Al hacer la inscripción tendrás una serie de paradas numeradas a lo largo de la ciudad y puedes elegir la que mejor te convenga. **Recuerda** solo es un servicio de recogida a primera hora, no incluye el traslado al terminar la actividad.

Suplemento Servicio Autobús: 10 euros/semana.

Las paradas de autobús se encuentran explicadas detalladamente en nuestra página web en el siguiente enlace:

<https://www.futbollecop.com/autobus/>

PROMOCIÓN: Servicio de autobús **GRATIS** reservando el campus de verano hasta el 15 de marzo.



16- JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Tenemos previsto realizar sesiones de puertas abiertas para dar a conocer nuestras instalaciones (CD Delicias + Residencia Pignatelli) y para una correcta organización requiere concertar cita. Los días de puertas abiertas son:

DOMINGO 25 enero 2026 12:00

DOMINGO 1 febrero 2026 12:00

DOMINGO 8 febrero 2026 12:00

DOMINGO 15 febrero 2026 12:00

DOMINGO 22 febrero 2026 12:00

DOMINGO 15 marzo 2026 12:00

DOMINGO 22 marzo 2026 12:00

DOMINGO 12 abril 2026 12:00

DOMINGO 19 abril 2026 12:00

DOMINGO 10 mayo 2026 12:00

DOMINGO 17 mayo 2026 12:00

DOMINGO 24 mayo 2026 12:00

DOMINGO 31 mayo 2026 12:00

¡¡TE ESPERAMOS!!



CONTACTO

info@futbollecop.com

www.futbollecop.com

644538211