

# Menú semanal

R.RAMON PIGNATELLI

VERANO 2026



## Lecop

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

### COMIDA

#### **Primeros platos**

Lentejas caseras

Arroz a La Cubana

Garbanzos con verduras

Fideuá de carne

Pasta Carbonara

Acelgas salteadas con jamón

Ensaladilla Rusa

Judía verde rehogada

Menestra salteada

Brócoli con patatitas a cuadritos

#### **Segundos platos**

Pechugas a la parrilla

Lomo adobado

Jamoncitos de pollo asado

Escalope Milanesa

Pollo al Ajillo

Gallo a la Romana

Lenguado plancha

Ventresca a la Romana

Merluza plancha

Pescado del día

#### **Guarniciones**

Ensalada/Patatas fritas

Ensalada/Patatas fritas

Ensalada/Patatas fritas

Ensalada/Patatas fritas

Ensalada/Patatas fritas

### CENA

#### **Primeros platos**

Pasta con Atún

Lasaña

Arroz Tres Delicias

#### **Segundos platos**

Salchichas con tomate

Tortilla de patata y queso

Nuggets de pollo

#### **Guarniciones**

Guarnición variada

Guarnición variada

Guarnición variada

*mediterránea*